

# 3月の糖尿病教室予定

| 日付 | 曜日 | 講師                                   | テーマ                |
|----|----|--------------------------------------|--------------------|
| 1  | 木  | 栄養士                                  | 交換表を用いて（基礎編）       |
| 6  | 火  | 佐々木医師                                | 糖尿病について            |
| 8  | 木  | 理学療法士                                | 笑顔で運動療法            |
| 13 | 火  | お休み                                  |                    |
| 14 | 水  | 新川医師                                 | 網膜症について            |
| 15 | 木  | 栄養士                                  | 血糖値をあげないための工夫（応用編） |
| 20 | 火  | 外来看護師<br><small>（日本糖尿病療養指導士）</small> | 日常生活について           |
| 22 | 木  | お休み                                  |                    |
| 27 | 火  | 薬剤師                                  | 糖尿病のお薬について（飲み薬編）   |
| 29 | 木  | 藤井医師                                 | 糖尿病と脳梗塞について        |

※ 新川医師の糖尿病教室は、奇数月の水曜日に行います。

糖尿病の患者さま、ご家族の方糖尿病について  
一緒に勉強されませんか。

場所：市民病院 2階会議室

時間：14時から（40分程度）

