



周南市立 新南陽市民病院だより

電話 : 0834-61-2500
FAX : 0834-61-2501
メールアドレス : renkei@city-hp.or.jp
ホームページ : http://www.city-hp.or.jp



新南陽市民病院の基本理念

市民に奉仕する医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に、親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティー」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

目次

CONTENTS

腎・泌尿器・透析センターの開設	2
看護部・薬剤部だより	3
老健・中央部だより	4
みなさまの声・前期消防訓練	5
地域連携室だより	6
糖尿病食レシピ・医事統計	7
外来診察一覧表	8

新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で指定管理者制度に基づき公益財団法人医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。



腎・泌尿器・透析センターの開設にあたり

病院長 松谷 朗

本年9月より腎・泌尿器・透析センターを立ち上げました。これは当院の腎臓内科、泌尿器科と透析部門を機能的に合体させたものです。

当院開設時の透析は泌尿器科医師が、泌尿器科が非常勤体制となってからは腎臓内科の岡本医師が透析を担当しておりましたが、昨年秋、河村医師が着任してからは泌尿器科と腎臓内科が協力して行っています。腎臓内科あるいは泌尿器科の疾患にはそれぞれの科に固有のものもありますが、重なり合ったものもあります。同じ症状であってもそれぞれの専門的な立場で診察を行うと多角的に病気の本質に迫ることができ、両方の医師も連携が非常に有益であることを実感しております。



このことはよりもなおさず、両科の連携・協力が患者さんの大きな利益につながることを意味しています。肝腎という言葉があるように、腎臓は生命の維持に極めて重要な臓器です。腎臓や泌尿器の異常を知る上で尿の検査の異常は重要な意味を持ちます。

したがって、蛋白尿がある、血尿があるなどの異常があった場合、腎・泌尿器・透析センターに相談していただければ診断と治療が最速で解決できると期待しているので、皆様のご協力とご活用をお願いいたします。

フルーサークルイベントのご案内

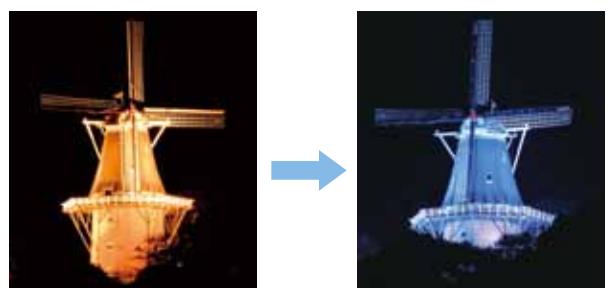
当院では、11月14日（土）の「世界糖尿病デー」に際し、地域の方々に糖尿病の理解を深めていただくために、下記の日程でイベントを開催いたします。平成17年に第1回目を開催し、今年で16回目を迎えることになりますが、今年は新型コロナウイルス感染症が世界規模で発生したことから感染拡大防止のため、好評の講演会等を中心としたメインイベント日の設定を行わないこととして縮小して市民病院での開催とします。

糖尿病予防への意識が高まっていることから、糖尿病やその合併症等についての啓蒙を活動を通じて、地域の方々の“健康づくり”的お力になれるようイベントを盛り上げて参ります。

なお新型コロナウイルス感染症の発生状況によってはイベントを変更・中止する場合もあります。

11月9日（月）～13日（金）
場所：周南市立 新南陽市民病院

- 血糖測定 14:00～16:00（随時実施）
上記時間内であれば、いつでも可能（予約不要）
- 糖尿病食の見本展示 9:00～16:00
管理栄養士による相談可能
- パネル展示 11月2日（月）～13（金）
糖尿病関連のパネル展示 9:00～17:00



11月6日（金）～11月14日（土）は、永源山公園ゆめ風車のライトアップが通常のオレンジからテーマカラーのブルーに変更されます

看護部だより

看護師 防川 祥子

糖尿病性腎症重症化予防プログラム

昨年度より山口県医師会糖尿病対策推進委員会と協力して、医師・看護師（日本糖尿病療養指導士、やまぐち糖尿病療養指導士）・管理栄養士の9名がチームとなり、糖尿病性腎症重症化予防プログラムに取り組んでいます。重症化するリスクの高い方に対して生活指導を行い、透析への移行を防止することを目的としています。

周南市から、かかりつけ医に糖尿病患者様を推薦していただき、同意を得られた患者様を対象に、食事を中心とした日常生活を聞き取り、患者様と共に目標を決めて、面談と電話による支援を半年間のプログラムとして実施しました。



12名の方に参加していただき、皆さん熱心に話を聞かれ、ご夫婦で参加される方もありました。「とても勉強になった」「プログラムに参加して良かった」などの嬉しい声が聞かれました。

本年度は新型コロナウイルス感染症の流行により、事業開催の継続が危ぶまれましたが、感染対策を充分に行い、2020年度の指導を開始しております。血糖コントロールに不安がある方や生活指導が必要な方など推薦していただけたと幸いです。

薬剤部だより

薬剤部長 木本 裕郎

ワクチン接種間隔が変わります（令和2年10月1日から適用されます）

これまで、厚生労働省が定める定期接種実施要領では、異なるワクチンを接種する場合、生ワクチン接種後は27日以上、不活化ワクチン接種後は6日以上空けるように定められていました。理由は、ワクチンによる副反応の有無をモニタする、或いは、生ワクチンどうしの接種時に、ウイルスの干渉を防止するためです。

しかし、異なるワクチンの接種間隔について、エビデンスや海外の状況をまとめた上で、厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会予防接種基本方針部会で協議した結果、「注射生ワクチンどうしの接種間隔を27日以上あける」以外は、免疫産生の上でワクチン間の干渉が起こる可能性はないとされました。このため、下記のとおり見直すことになりました。

1.注射生ワクチンどうしを接種する場合はこれまで通り27日以上あける

2.その他のワクチンの組み合わせについては制限を撤廃する（制限なし）

今回の改定により、同じく10月1日から定期接種化が始まる口タウイルスワクチンなど、乳児期や、海外への渡航準備時など、短期間に多数のワクチンを接種しなければならない時に、接種計画を立てやすくなります。

どのワクチンが該当するのかなど、詳細については是非お尋ねください。



老健だより

看護師 下中 道子

ゆめ風車夏祭り余興を終えて

夏といえば祭り。老健ゆめ風車で毎年開催された「ゆめ風車夏祭り」。今年は開催する事が叶いませんでした。なかなか御家族と会えない利用者様もおられます。せめて、普段とは違う「何か」を見てもらうこと、体験して頂くこと。それにより利用者様が「楽しい」と感じ、気分転換になる事を目的に、今年は「夏祭りだよ！全員集合！」という名目で余興を披露させていただきました。三密を避ける為、日にちをずらし各階それぞれで披露させていただくことになりました。職員がヒゲをつけてスーツ姿で登場のヒゲダンス、利用者様も一緒に出来る「いい湯だな体操」。そう、ドリフターズですね。最初は何か始まった？と戸惑われた利用者様も、最後は一緒に体操し、笑顔を見る事が出来ました。それだけでも余興を行った意味はあったと思います。先の見えないこのご時世、新しいスタイルを考えていくのもこれから課題ではないかと感じました。



中央部だより

作業療法士 長廣 恵

「作業療法士」って？ 「作業」とはなに？

「作業」には、日常生活活動、家事、趣味、遊び、対人交流、休養など、人が営む生活行為と、それを行うのに必要な心身の活動が含まれます。

「作業」には人々ができるようになりたいこと、できる必要があること、できることが期待されることなど個別的な価値が含まれます。

作業療法は病気やけがの直後からリハビリを開始します。

- ・ご飯が食べられるようになる練習
- ・トイレを使えるようになる練習
- ・服を着がえる練習
- ・お風呂に入る動作の練習
- ・住まいの中を移動する練習
- ・料理や掃除などの家事練習
- ・買い物など外に出る練習
- ・地域コミュニティへの参加の支援
- ・実際に仕事に近い環境での就労支援



当院では作業療法士が3名在籍しています。私たちはその人らしい生活を一緒に考え、「作業」を通じて、社会の中で生きがいを持って豊かに生きることを支援します。

みなさまの声

当院では、外来・入院患者さん、お見舞い等の皆さんから様々なご意見ご要望をいただいております。いただいたご意見等につきましては、できるところから改善、検討をしております。お寄せいただいたご意見等につきましては一階の掲示板に掲示しております。今回は、今までいただいたご意見等の中から選んでご紹介いたします。今後とも叱咤激励をお願いいたします。

ご意見

・看護師さん皆さんご親切でとても優しく感謝、感謝です。そのうえ皆さん美人ばかり！
なごやかな、安らいだ養生で回復も早くなる感じです。本当にありがとうございます。

解答

・感謝のお言葉をいただき、誠にありがとうございます。
当院は「市民に奉仕する医療」という基本理念に沿い、安心で安全な医療を提供し、いただいた感謝のお言葉を忘れず、様々な面で満足していただけるよう職員一同努めてまいります。

ご意見

・診察、待合のクーラーが低過ぎて、咳をする人があちこちで、事務の方にお願いしたら少しはよくなりましたが。
一昨日、同じ服装で来院した時は、ちょうどよかったです。総合待合室は適温でした。春ものの割と厚い長袖です。

今後は考えてきますけれど、エアコンの調節、適温にお願いします。かぜの患者をつくってしまいます。

解答

・貴重なご意見をありがとうございます。また、不快な思いをおかけしまして誠に申し訳ございませんでした。
空調の運転につきましては、室内・室外の気温や湿度を測定し、皆様が快適に過ごしていただけるよう設定しておりますが、患者さんのご意見やご要望も取り入れ、柔軟に対応してまいります。
今後とも、お気づきの点等ございましたら、遠慮なくお申し出ください。

令和2年度前期消防訓練

総務課 伊藤 義浩

6月22日（月）13時30分より、新南陽市民病院と老健ゆめ風車合同の消防訓練を行いました。

4月に新入職員が入り大規模な総合訓練を行う予定でしたが、新型コロナウィルス感染拡大により周南市消防本部からの職員派遣が出来ないということで、夜間に市民病院2階食堂から出火との想定で約20名が参加しました。初動の通報・避難誘導、消火器・消火栓の位置確認、緊急連絡網の確認を行いました。少人数での対応の難しさ等の課題もみられ、万が一に備えた訓練の大切さを感じました。

後期には消防本部の指導のもと総合訓練が開催でき、改めて職員の防災意識を高める事が出来ればと考えています。



地域連携室だより

地域連携室(直通)
TEL 0834-61-3250 / FAX 0834-61-3211

地域包括ケア病棟 レスパイト入院のご案内

☆レスパイト入院とは

- 在宅療養を支えておられるご家族を少しでも支援できるよう、「在宅医療の継続を支援する入院（レスパイト入院）」の受け入れをおこなうものです。

☆当院でお受けできる対象の方

- 「在宅主治医（かかりつけ医）」から要請があり、自宅や施設等退院先が決まっている方
- 医療管理を必要とするなど、介護保険によるショートステイが困難な方

☆入院期間

- 1回の入院期間は、原則として14日以内です。
- 入院日は月曜日から金曜日の平日とさせていただきます。
- 入院の際は、お薬やお薬手帳、使用中のPEGやストマ等の医療材料もご持参お願いいたします。

☆レスパイト入院のご利用手順（申し込み方法）

- ①「在宅主治医（かかりつけ医）」「訪問看護ステーション」「居宅介護支援事業所」からの予約申し込み
 - ②入院の予約は、入院希望日の1週間前までに、地域連携室にお申し込み下さい。
 - ③申し込み時は、「レスパイト入院申込書」と「診療情報提供書」をFAXして下さい。
- * 当院での受診歴がない方には、事前に、当院の外来を受診していただきます。

☆入院費用について

- ①入院費用は、通常の入院と同じく、医療保険による請求となります。
- ②個室を利用された際には、別途室料差額が必要です。
 - ・特別室（個室）6,600円（税込み）
 - ・一般個室4,400円（税込み）
- ③寝衣や紙オムツについては、原則、病院で「入院セット・排泄セット」のお申込みをいただきます。

☆お申し込み・問い合わせ先

地域連携室 小田・嶋原

TEL 0834-61-3250（直通） *平日の午前8時30分～午後5時

FAX 0834-61-3211

糖尿病食のレシピ

りんごの入ったそぼろ

《材料》 **カレースープ7~8杯分**

鶏むね肉 150g…粗くきざむ
 (または、ささ身、ひき肉)
 りんご 1/4個…皮つき5mm角
 オリーブオイル 小さじ1
 生姜 1かけ(15g)…短め千切り
 砂糖 小さじ1/2
 しょうゆ 小さじ2

《作り方》

- ①フライパンを中火に熱し、オリーブオイルを入れ生姜を加えて香りをだす。
- ②鶏肉を加えて軽く炒め、酒もたして炒めていく。
- ③砂糖としょうゆを加えて煮つめ、りんごを加えて水分がなくなるまで煮る。

《アレンジ》

- *豆腐に1杯分のせる
- *生野菜サラダのトッピングとして1杯分加える
- *オムレツの具に1杯分使用する
- *卵かけご飯に3杯分、きざみ大葉1~2枚のせる
- *その他、たんぱく質が不足しがちなときに、いかがでしょうか?



全体267kcal、塩分1.8g
 スープ1杯分35kcal、塩分0.25g

【参考 ナディア】

医事統計

◆月別平均在院日数

(単位:日)

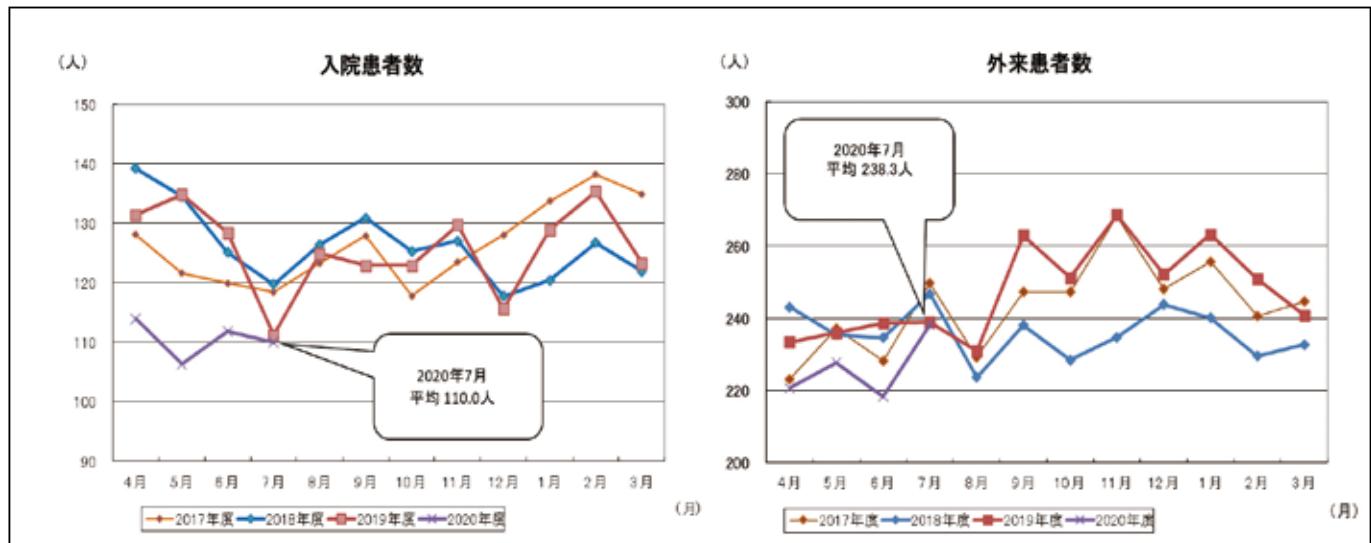
	2019年度	2020年度	対前年度(2020-2019)
4月	16.18	14.60	▲ 1.58
5月	20.07	16.94	▲ 3.13
6月	20.05	12.67	▲ 7.38
7月	15.47	14.14	▲ 1.33
平均	17.90	14.59	▲ 3.31

◆月別病床利用率

(単位:%)

	2019年度	2020年度	対前年度(2019-2018)
4月	87.6	76.0	▲ 11.6
5月	89.9	70.8	▲ 19.1
6月	85.6	74.6	▲ 11.0
7月	74.1	73.3	▲ 0.8
平均	84.3	73.7	▲ 10.6

◆月別平均患者数推移グラフ



外来診察一覧表

受付 8:00~11:30

診察 9:00~

2020年4月1日~

科別		月	火	水	木	金
内 科	午前	1診	松谷 朗	林 俊輔	松谷 朗	松谷 朗
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	河野 正輝
		3診	新開 泰司	松永 一仁	齋藤 真理	新開 泰司
		4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀 康裕	明連 武樹
		5診	—	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—	—
		6診	—	—	佐々木輝昌	齋藤 真理
	検査	健診	健診室	佐々木輝昌	佐々木輝昌	佐々木輝昌
		消化器	松永 一仁 齋藤 真理	新開 泰司 齋藤 真理	新開 泰司 松永 一仁	新開 泰司 齋藤 真理
		循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝
	午後			頸動脈· 甲状腺エコー		頸動脈· 甲状腺エコー

外科受付 (月・火・水・金)8:00~11:30 (木)8:00~9:30 診察 (月~金)1診 9:00~ (金)2診 10:00~

外 科		月	火	水	木	金
午前	1診	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成
	2診	—	—	—	—	近藤 浩史

脳外科受付 8:00~11:30 診察 9:00~

脳 外 科		月	火	水	木	金
	午前	藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	西本 拓真	藤井 康弘

眼科受付 8:00~11:30 診察 9:00~

眼 科		月	火	水	木	金
	午前	新川 佳代	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭

泌尿器科受付 8:00~11:30 診察 9:00~

泌尿器科		月	火	水	木	金
	午前	河村 英文	—	—	河村 英文	河村 英文

整形受付 8:00~10:30 診察 9:00~

整形外科		月	火	水	木	金
午前	小田 裕胤	—	—	—	黒川 陽子	鈴木 秀典
	田中 一成					

◎土・日・祝祭日はお休みです。

●腎・泌尿器・透析センター (8:00~18:00)

月曜~土曜 (午前クール、午後クール稼働)

お問合せ

周南市立新南陽市民病院（総務課）

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15
TEL 0834-61-2500 / FAX 0834-61-2501

