



周南市立 新南陽市民病院だより

vol. 42
2023年5月

電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501

メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



目次

Contents

2023年度新入職員紹介……………②

看護部だより
地域連携・入退院支援センターだより……④

薬剤部だより
中央部だより……………⑤

老健だより
医事統計〔月別平均在院日数〕……………⑥

糖尿病食レシピ
医事統計〔月別平均患者数推移グラフ〕……⑦

外来診察一覧表……………⑧

新南陽市民病院の基本理念

市民に
奉仕する
医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティ」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で、指定管理者制度に基づき、公益財団法人周南市医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。



「市民に奉仕する医療」
「こころに響くケア」の
基本理念のもと、
これから一生懸命
がんばります!!



周南市立新南陽市民病院

2023年度

新入職員
紹介



事務局長 **中村 悟**

4月1日付で周南市医療公社の事務局長に就任いたしました
中村悟と申します。

3月末まで周南市役所健康医療部に勤務し、事務局の仕事は
この方初めてになります。が、「市民に奉仕する医療」という基本
理念の下、地域の皆さまの医療・福祉の増進に寄与する自治体
病院としての責務を果たし、信頼される医療機関として発展でき
るよう、微力ではございますが鋭意努力して参る所存ですので、
よろしくお願いいたします。



栄養管理室 **管理栄養士**
松浦 里南

管理栄養士として勤務させて頂
くことになりました。新しい環境に不
安や緊張はありますが、患者様やご
家族の力になれるよう、努力してい
きたいと思います。よろしくお願いいたします。



栄養管理室 **管理栄養士**
木戸 花音

食に関する悩みを解決し、自宅で
実践しやすい方法を提案することで
市民の皆様の食生活を改善、サ
ポートしていけたらと思います。
一日でも早く現場の戦力になれる
よう精進して参ります。ご指導ご鞭
撻の程よろしくお願いいたします。



4階病棟

看護師

石光 千夏

患者様やそのご家族の声に耳を傾け、思いを汲み取りその人らしさを支えられるように精一杯努めたいと思います。ご迷惑をお掛けすることも多いと思いますが、ご指導のほどよろしくお願い致します。



4階病棟

看護師

北野 菜積

医療者としての責任を持ち、患者さんやご家族から信頼される看護師になりたいと思っています。先輩方や同僚からのアドバイスや指導を真摯に受け止め、成長し続けることで、より良い看護を提供することを目指します。ご指導よろしくお願い致します。



4階病棟

看護師

岡田 奈々

4月から新人看護師として勤務させていたができます。新しい環境でご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、何事にも一生懸命取り組んでいきたいと思っています。ご指導のほどよろしくお願い致します。



5階病棟

看護師

山西 かおり

憧れの看護師として勤められることに喜びを感じています。ご迷惑をおかけする事も多々あるかと思いますが、学びの姿勢を忘れず、毎日成長できるように精一杯励みます。ご指導よろしくお願い致します。



5階病棟

看護師

末廣 真依

私は、安心・信頼してもらえる看護師になりたいです。どんなときも笑顔で、少しでも早く色々なことを覚えることができるように頑張ります。ご迷惑をお掛けすることもあると思いますが、よろしくお願い致します。



5階病棟

看護師

西山 瑞稀

趣味は休日にキャンプとバイクでツーリングする事が好きです。看護を行う中で、患者様やご家族の気持ちに寄り添い、安心していただけるよう看護を行っていききたいと思います。ご迷惑をおかけすると思います。ご指導よろしくお願い致します。



6階病棟

看護師

国次 愛

一日でも早く仕事に慣れて、個性に合わせた看護や関わりが行えるように精一杯頑張ります。ご迷惑をお掛けすることもあります。ご指導よろしくお願い致します。



外来棟

看護師

浅田 瞳

以前にも外来経験はありますが、気持ちも新たに一から学んでいきたいと思っています。患者様が安心して治療を受けられるよう、病気や治療に関する事を丁寧に伝え、患者様の意見や要望に耳を傾け援助できるようになりたいです。不慣れな点が多く質問する事も多いかと思いますが、ご指導よろしくお願い致します。



老健ゆめ風車

介護士

村田 美鈴

今年度より、臨時職員から正職員となりました。引き続き3階療養棟の勤務となりますが、初心を忘れず利用者様方が、居心地良く生活できる場所を提供できるように精進したいと思います。



老健ゆめ風車

介護士

田中 満智子

利用者様に関わる上で心がけていることは、一つ一つのケアを大切に、利用者様に寄り添った介護を実践することです。一日でも早く業務に慣れるよう頑張りたいと思いますので、ご指導よろしくお願い致します。

看護部

だより

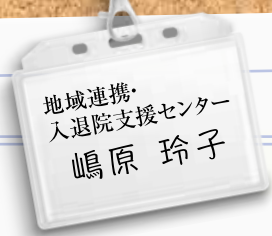


看護部長
高菅 亜由美



うらかな春の陽気と共に、今年度がスタートしました。当院にも8名の新人看護師が入職してきました。今年の新人看護師は、新型コロナウイルス感染症対策のため、学内での実習が多く、臨床実習が十分に行えない学生生活を過ごしてきました。そのため新人看護師を迎えるにあたり、教育委員会を中心に、新人看護師研修計画を見直しました。1年間かけてゆっくりと一人前の看護師になれるよう研修や手厚いサポートを行います。新人看護師が「看護の道を選んでよかった」と思えるよう、精一杯応援していきたいと思えます。

過去3年にわたり猛威を振るった新型コロナウイルス感染症が、5月には「5類感染症」へと移行され、「ポストコロナ」時代に向け、大きく流れが変わろうとしています。しかし看護師はこれからも24時間患者さんに寄り添い、命と生活を守るケアを行っていかなくてはなりません。引き続き感染防止対策や自己の健康管理を行い、患者さんやご家族に安全・安心・やさしさのある看護の提供に努めてまいります。



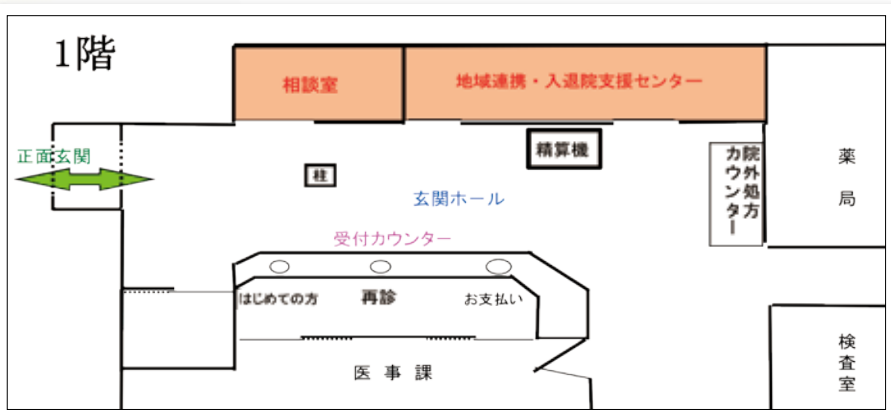
地域連携・
入退院支援センター
嶋原 玲子

この度、地域連携・入退院支援センターのお部屋を拡張しました。

正面玄関入ってすぐの左手側に面談室として独立しておりますので、よりいっそうプライバシーを保つことができます。また、今後はカンファレンスルームとしての利用も考えております。さらに、入院前の面談等で利用できるよう、数名で利用できる小さな面談スペースも設けましたので、今後はお待ちせずことなく、お話ができるようになりました。



2部屋続きのスタッフルームが新しくなり、それぞれの入口から声をかけていただけたらすぐに対応いたしますので、今後ともよろしくお願いたします。



地域連携

だより





『消毒用のアルコールとお酒のアルコール』について

薬剤部
中村 章栄



新型コロナウイルスの流行が徐々に落ち着いてきています。今回は消毒剤として活躍中のアルコールについてお話いたします。

消毒用アルコールの種類にはエタノールがあります。皆さんご存知のようにエタノールはお酒の主成分でもあり、大量に摂取しなければヒトへの毒性は低く、火気に注意すれば比較的安全に扱える便利な消毒剤です。

そんなエタノールは、細菌類の細胞膜やタンパク質を壊すとともに、蒸発する際に細菌類の水分を奪うことにより殺菌作用を示します。一般的に殺菌効果が高いアルコール濃度は70～80%（重量％）と言われています。

さて世界にはウォッカやテキーラなど高濃度アルコールのお酒が多種ありますが、これらは消毒剤として使用できるのでしょうか？

もともと消毒用のアルコールは化学合成されたものではなく、お酒の成分と同じ「発酵アルコール」です。実際コロナ禍初期には消毒用アルコールが不足し、国は酒造会社に醸造アルコールを代替品として販売することを認めると発表しました。そして高度数のスピリッツやリキュールの消毒用への活用も促しました。また世界一高度数のお酒（約94%）を造るポーランドでは、もともと飲むだけでなく消毒、体臭対策、感染症の予防・治療にも使う習慣があります。高濃度アルコールのお酒を緊急時に消毒剤として転用するのは十分可能なのです。

逆に消毒用アルコールの飲用はどうでしょうか？

答えは「ダメ」です。商品によっては飲用すると害を及ぼす成分が添加されている場合があります。消毒用アルコールを飲用するのは大変危険ですので、絶対に止めてください。



『転倒予防』について

理学療法士
高菅 寛之



令和元年の調査では、介護が必要になった主な原因の内「骨折・転倒」が13.0%で4番目となっています。転倒発生率は男女とも加齢に伴って増加する傾向にあり、特に75歳以降に顕著となります。また、男性より女性で高い傾向にあります。転倒の要因には、身体機能の低下と家庭内の環境因子がありますが、今回は環境因子について取り上げます。

転倒の発生場所は屋外よりも屋内（約7割）が多く、なかでも寝室や居室など日常生活場面での転倒が多くなっています。要因としては、敷居、カーペットや布団の縁、電気のコードなどの軽微な段差による躓きや床面にある紙や衣類を踏みつけて滑ったなどが挙げられます。

対策としては、移動経路には物を置かないよう、日頃から整理整頓を心がけることが重要です。また、高齢者は視覚機能も低下するため、転倒を起こしそうな障害物に対しては蛍光テープや蓄光テープでマーキングすることも効果的です。転倒を予防できるよう、ご自宅の環境を点検してみたいかがでしょうか。



老
健

だ
よ
り



『春のお花見撮影会』



みなさん今春お花見には行かれましたか？
良いお天気の日も多く、桜の花の下で楽しまれた方も多
いのではないのでしょうか？

通所リハビリテーションゆめ風車では毎年、駐車場に
ある桜の木の下で、お花見撮影会を行っています。利用者
の皆さん、咲き誇った桜の下で負けないくらいの笑顔満開
でした。写真撮影ではモデルのようにポーズを決められる
方や、馴染みの利用者の方と一緒に撮られる方など普段はなかなか見られない素
敵な表情や笑顔をたくさん見ることができました。昨年のお花見撮影会ではマスク



姿の写真がほとんどだったため、今年は笑顔
がしっかり分かるようにマスクを取って撮影しま
した。出来上がった写真はスライドショーにし
て利用者の皆さんに観ていただき、大変喜ば
れました。

お花見撮影会は大成功でしたが、個人的
には花より団子ですので、来年は満開の桜の
下でお団子も食べられたらもっといいね！と利
用者の皆さんと話を盛りました。どうか来春はお団子
も食べられますように！



医事統計

●月別平均在院日数

(単位：日)

	2021年度	2022年度	対前年度 (2022-2021)
4月	15.30	18.31	3.01
5月	19.68	19.00	▲ 0.68
6月	13.82	15.91	2.09
7月	17.10	15.95	▲ 1.15
8月	15.07	15.21	0.14
9月	15.08	21.55	6.47
10月	16.69	16.19	▲ 0.50
11月	16.74	14.60	▲ 2.14
12月	14.46	14.56	0.10
1月	16.93	17.49	0.56
2月	15.89	17.18	1.29
3月	17.30	16.45	▲ 0.85
平均	16.06	16.70	0.64

●月別病床利用率

(単位：%)

	2021年度	2022年度	対前年度 (2022-2021)
4月	89.3	87.9	▲ 1.4
5月	87.0	91.6	4.6
6月	85.2	88.6	3.4
7月	85.5	87.7	2.2
8月	89.3	89.8	0.5
9月	87.0	90.2	3.2
10月	85.2	78.1	▲ 7.1
11月	85.5	82.3	▲ 3.2
12月	87.0	80.1	▲ 6.9
1月	90.1	84.6	▲ 5.5
2月	89.1	82.8	▲ 6.3
3月	90.7	90.7	0
平均	88.7	86.2	▲ 2.5

糖尿病食 レシピ

～しっぽくうどん～



材料:2人分		【1人分:356kcal 塩分1.9g】
① 生椎茸	2枚	スライス
① 大根	80g	短冊切
① 人参	40g	短冊切
① 里芋	2個	半月切
① 白ねぎ	40g	斜めスライス
① 油揚げ	10～15g	1/2枚 短冊切
● 鶏もも肉皮なし	100g	材料に合わせた大きさ
● だし汁(煮干し)	400ml	
② 우스口しょうゆ	大さじ1	1/3
② 酒	大さじ1	
② みりん	大さじ1	
● ゆで讃岐うどん	2玉	400g

香川県の代表的な郷土料理で数種類の野菜と油揚げ・鶏肉・豆腐などを煮干しのだしで煮込み、材料は家庭それぞれです。新年度を迎え新しい出会いとともに、当時は由来も知らず食べていた懐かしい学食のメニューが蘇りました。

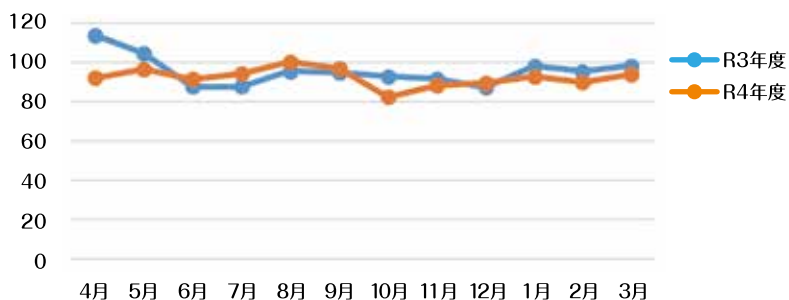
作り方

- ① 鍋にだし汁を入れて煮立て、①の材料を加える。沸騰したら鶏肉を入れる。
- ② ひと煮立ちしたら②の調味料を加えて火が通るまで煮る。
- ③ 別の鍋でうどんを温めておく。
- ④ うどんを器に盛り、②をかけて出来上がり。

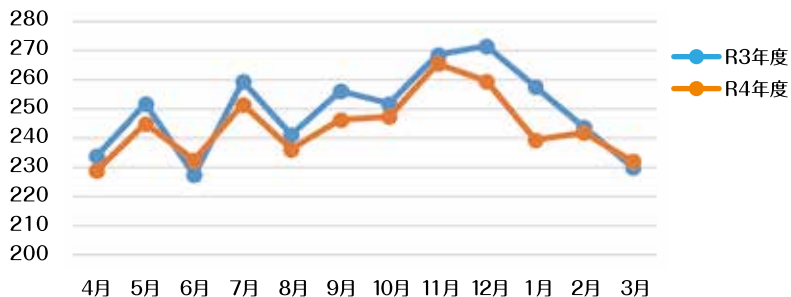
〔参考 高松市公式HP、農林水産省HP、きょうの料理〕

●月別平均患者数推移グラフ

入院患者数



外来患者数



外来診察一覧表

土・日・祝日はお休みです。

内科受付		8:00～11:30		※月曜日/新開医師(消化器) 8:00～11:00		診察		9:00～	
科目			月	火	水	木	金		
内科	午前	1診	松谷 朗	廣重 俊典	松谷 朗	松谷 朗	廣重 俊典		
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝		
		3診	新開 泰司	松永 一仁	齋藤 真理	新開 泰司 (健診・院内紹介)	松永 一仁		
		4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀 康裕	明連 武樹	明連 武樹		
		5診	—	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—	—		
		6診	—	佐々木 輝昌	—	齋藤 真理	岡本 匡史		
		健診	佐々木 輝昌	新開 泰司	新開 泰司	—	佐々木 輝昌		
検査	消化器	松永 一仁 齋藤 真理	齋藤 真理	松永 一仁	松永 一仁	吉松 祐希 齋藤 真理			
	循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	—			
午後			頸動脈・ 甲状腺エコー			頸動脈・ 甲状腺エコー			

外科受付		(月・火・水・金) 8:00～11:30		(木) 8:00～9:30		診察		(月～金) 1診 9:00～		(金) 2診 10:00～	
科目			月	火	水	木	金				
外科	午前	1診	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成				
		2診	—	—	—	—	近藤 浩史				

脳外科受付		8:00～11:30		診察		9:00～	
科目			月	火	水	木	金
脳外科	午前		藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	森 尚昌	藤井 康弘

眼科受付		8:00～11:30		診察		9:00～	
科目			月	火	水	木	金
眼科	午前		新川 佳代	新川 邦圭	西本 綾奈	西本 綾奈	新川 佳代

泌尿器科受付		8:00～11:30		診察		9:00～	
科目			月	火	水	木	金
泌尿器科	午前		河村 英文	—	—	河村 英文	河村 英文

整形外科受付		8:00～10:30		診察		9:00～	
科目			月	火	水	木	金
整形外科	午前		山崎 和大	—	金岡 丈裕	黒川 陽子	鈴木 秀典

※眼科の体制が非常勤医師による診療となりました。

お問合せ

周南市立 新南陽市民病院

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15

電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501

アクセス
マップ