



周南市立 新南陽市民病院だより

vol. 43
2023年9月

電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501

メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



目次

Contents

ブルーサークルイベントのご案内 ... ②
夜間乳がん検診
自動精算機導入のお知らせ ③
看護部だより
地域連携・入退院支援センターだより ... ④
薬剤部だより ⑤
中央部だより
老健だより
医事統計 [月別平均在院日数] ⑥
糖尿病食レシピ
医事統計 [月別平均患者数推移グラフ] ⑦
外来診察一覧表 ⑧

新南陽市民病院の基本理念

市民に
奉仕する
医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティ」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で、指定管理者制度に基づき、公益財団法人周南市医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。



ブルーサークル イベントの ご案内

糖尿病週



日程や企画等の詳細は
ホームページ等
でお知らせいたします。

※なお、新型コロナウイルス感染症の
発生状況によっては、イベントを変更・
中止する場合があります。

問い合わせ

新南陽市民病院 総務課
電話.0834-61-2500

外来師長 防川 祥子

当院では、毎年11月に世界糖尿病デーに合わせて、ブルーサークルイベントを行います。血糖測定やパネル展示に加えて、物忘れ検査を予定しています。

年齢を重ねると物忘れや、身の周りのことがうまく出来なくなることがありますが、糖尿病と認知症には相互に影響し合う関係があるといえます。

糖尿病は、高い血糖の状態が持続することで、血管や神経にダメージを与えることがあります。これにより、脳への血液供給が悪くなる可能性があり、脳機能に影響を及ぼすことが考えられます。糖尿病の方はそうでない方と比べると、アルツハイマー認知症に約1.5倍、脳血管性認知症に約2.5倍なりやすいと報告されています。

一方で認知機能が低下すると糖尿病治療や食事・運動の管理がうまく出来なくなり、糖尿病の悪化につながることもあるので注意が必要です。

ブルーサークルイベントの時
には看護師や栄養士などが対応
しますので、お気軽に参加して
ください。



新南陽市民病院

夜間乳がん検診のお知らせ

お仕事の都合などで受診を見送っていた方この機会に受診されませんか

対 象

40歳以上の女性

内 容

マンモグラフィー

定 員

各日 10名程度
(当院受付または電話で事前予約できます)

受付時間

17時30分 ~ 20時00分

実 施 日

9月

10月

11月

11日(月)

2日(月)

6日(月)

25日(月)

23日(月)

13日(月)

30日(月)

自己負担額

節目年齢、生活保護世帯 ……………無料

40歳から69歳の方 ……………1,700円

70歳以上の方 ……………500円

市町村民税非課税世帯の方 ……500円

自動精算機導入のお知らせ

当院では、**待ち時間短縮**と**感染防止対策**のため、**自動精算機**を導入いたしました。

※当日の外来受診分に限ります。



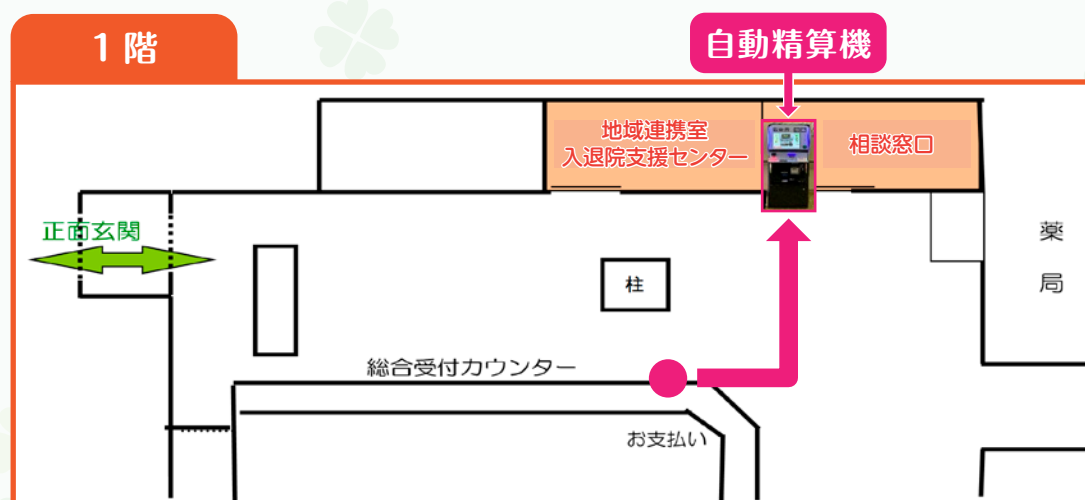
利用方法

- ① 診療科で受け取ったファイルを総合受付へお出しください。
- ② 料金計算後お声がけいたしますので、自動精算機へお進みください。
- ③ **診察券**を読取機に挿入する。
(**受付票のバーコード**をスキャナー部分にかざしても可能です)
- ⑤ **お名前**と**金額**が表示されますので、ご確認のうえ**現金**でお支払ください。
- ⑥ **領収書**と**明細書**が印字されて終了です。
(お釣りの取り忘れにご注意ください)



ご不明な点があれば、
近くのスタッフにお声がけ下さい!

設置場所



看護部

だより



『看護の日の記念行事』

看護師
近森 信江

「看護の日」とは看護の心、ケアの心、助け合いの心を老若男女問わず、誰もが育むきっかけとなるよう1990年旧厚生省により5月12日に制定されたものです。この日は近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲール生誕の日でもあり各病院・施設において看護の日にちなんだ催しが行われています。当院は今年も新型コロナの影響により、院内で開催しました。

今年のテーマは「いのちをまもるプロとして」です。2年目看護師による心に残っている看護エピソード展示、当院で働く看護師の写真掲示をしました。エピソード展示では看護の道を目指す若い看護師のプロフェッショナルとしての気持ちが感じられ、写真掲示では入院をしたことのない方にも病棟や色々な部署で働く看護師の様子を知っていただけたのではないかと思います。

来年は新型コロナが収束し、病院外で看護の日の催しができ、より多くの市民の皆様に見ていただく魅力を発信できればよいと思っています。



『カンファレンスはなぜ行うの?』

地域連携・
入退院支援センター
藤山 かわり



退院の目途がたった時に「カンファレンス」を行いましょと病棟から連絡が入ることがあります。

カンファレンスとは、現在入院中で退院予定の方が、入院生活から在宅生活又は施設生活への移行をスムーズに行うため、入院時の状態共有と退院後の生活やサービスについて検討・確認し、情報共有を行うための会議のことです。

カンファレンスを行うにあたり、院内からは看護師、リハビリスタッフ、連携室等関係スタッフ、院外からはケアマネージャー、訪問看護、訪問介護、通所介護、福祉用具業者等が参加されます。患者さん・ご家族も一緒に、不安や心配事・希望を話し合いながらサービス利用を検討し、退院後の生活に必要な支援を確認することで、安心感を持っていただけることを、カンファレンスの目的としています。

カンファレンス以外でも気になること、心配事があれば地域連携・入退院支援センターに気軽に声をかけてください。

地域連携

だより





『薬味』は薬？

薬剤師
石田 英樹



うどんには七味唐辛子とねぎ、そばにはわさび、鍋物には・・・と
麺類や鍋物とつけ汁に添えるものなどによく使う「薬味」という言葉。
なぜ「薬味」なのでしょう？

味覚を刺激して食欲を増す香辛料などは「薬味」の他に「加薬（かやく）」ともいいます。これは「加薬味」の略で、あまり耳にしない言葉ですが、炊き込みご飯を「かやくご飯」といったりしますよね。加薬味は漢方で、主な薬に加える補助の薬のことで、しょうが・山椒・辛子・胡椒などが使われていました。薬効成分と味や香りを加えるものだったので、加薬味→薬味となったので、「薬味」という名前は薬が由来です。

日本では、平安時代に汁物にゆずを使って香りをつけ、現在の汁物の吸い口のように使われたり、しょうがなどで肉の臭みを抑えるなどにも使われたりしていました。江戸時代には応用が広がり、料理の風味を生かすためにつかわれるようになりました。

薬味の作用は①食欲増進②芳香を添える③風味を添える④季節やいろどりを出す⑤異臭を和らげる⑥毒消しや防腐効果⑦消化を助けるなどが言われています。



『尿検査』について

臨床検査技師
青木 なつみ

健診や病院を受診した際に尿検査を受けたことのある方は多いと思います。尿検査の目的は大きく3つに分けられます。

1. 初診時、健康診断における病気を推測するためのスクリーニング検査
腎疾患や肝・胆疾患、糖尿病などの有無を血液検査と合わせて疾患を推測する。
2. 治療中の病態変化を把握
検査結果の変化から、投薬などの治療効果を判断するための情報として利用する。
3. 投与薬剤における副作用のスクリーニング検査
薬剤による副作用(腎障害、肝障害、横紋筋融解症など)を早期に発見することを目的として利用する。

尿を採るときに注意していただきたいのは、中間尿を採るということです。中間尿とは、最初と最後の尿は採らないで、中間の尿をとったものです。最初の尿を採らないことで、尿道口付近からの雑菌や細胞成分の混入を防ぐことができます。

正確な検査のためにご協力よろしくお願いたします。





老健

だより



『かき氷』について



先日、老人保健施設ゆめ風車にて『かき氷』のイベントを行いました。新型コロナウイルス等の感染対策の為、大勢で集まって楽しむことは出来ませんでした。職員が氷を削るのを目の前で見たり、『イチゴ』『抹茶』『カルピス』など色々な味を用意し、自分で蜜を選ぶことの楽しみを持っていただくなど、普段の施設生活で味わうことが出来ないことを企画しました。

自分の選んだ蜜をたっぷりかけて黙々と大きな口を開けて食べながら、同時にたくさん笑顔が見られました。利用者様からは減多に食べないかき氷に「つめたーい」「久々に食べたね」「また来年も食べれるんじゃろ」などの声が聞かれ、夏の雰囲気を楽しむ機会を提供出来たのではないかと思います。

感染対策により面会の制限もある中で、利用者様の楽しみや息抜きになれるような企画を今後も職員一同で考えていきたいと思っています。



医事統計

● 月別平均在院日数

(単位：日)

	2022年度	2023年度	対前年度 (2023-2022)
4月	18.31	15.42	▲ 2.89
5月	19.00	14.99	▲ 4.01
6月	15.91	14.26	▲ 1.26
7月	15.95	14.94	▲ 1.01
8月	15.21	16.29	1.08
平均	16.88	14.70	▲ 2.50

● 月別病床利用率

(単位：%)

	2022年度	2023年度	対前年度 (2023-2022)
4月	87.9	85.3	▲ 2.6
5月	91.6	73.5	▲ 18.1
6月	88.6	73.2	▲ 15.4
7月	87.7	79.8	▲ 7.9
8月	89.8	80.7	▲ 9.1
平均	89.12	77.95	▲ 11.0



糖尿病食 レシピ

～豚ロースとナスのおろしのせ～

★大根おろしの水分はしっかり切りましょう。水気が残ると、味が薄まってしまいます。



★ナスの細胞はスポンジ状になっており、そのまま炒めると油をどんどん吸ってしまいます。塩水につけると細胞の水分が抜けてしんなりし、油が入り込む隙間を減らすことができます。

★豚肉には疲労回復効果を持つビタミンB1が多く含まれているので、夏バテの時期にはピッタリの食材です。

材料:2人分

【1人分:240kcal 塩分1.1g】

● 豚肉ロース	120g
● 長ナス	1.5本
● 食塩	ひとつまみ(ナスの塩水に使用)
● 大根	5cm
● きざみネギ	大さじ2杯
● サラダ油	大さじ1/2杯
めんつゆ(三倍濃縮)	大さじ1杯
① 食酢	大さじ1.5杯
ゴマ油	小さじ1杯

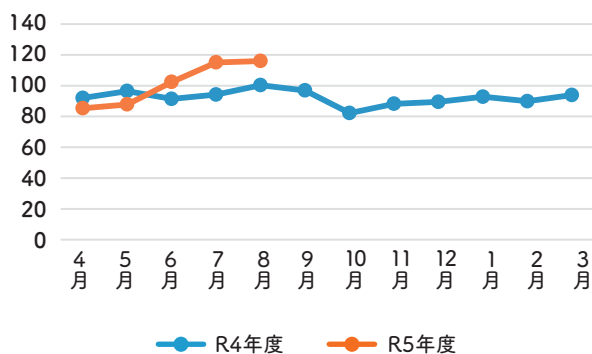
作り方

- ① 豚肉は一口大に、ナスは一口大よりも小さめに乱切りにする。
☆ナスは切ったら塩水に10分程度つけておく。
- ② 大根はすりおろし、水気をしっかり切る。
- ③ ①を合わせ、混ぜる。
- ④ フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚肉とナスを加えて中～強火でしんなりするまで炒める。
- ⑤ 皿に盛り、②の大根おろしをのせる。①をかけ、きざみネギを散らす。

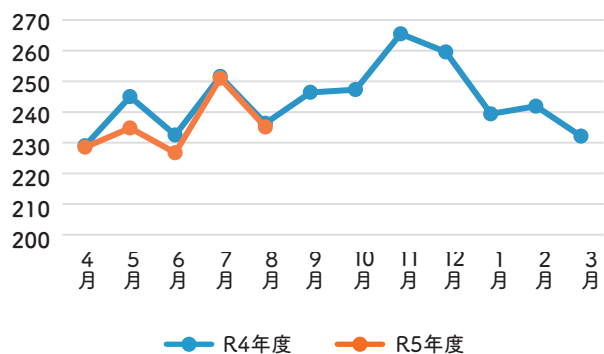
〔参考 DELISH KITCHEN、macaroni(<https://macaro-ni.jp/44607/>)〕

●月別平均患者数推移グラフ

入院患者数



外来患者数



外来診察一覧表

土・日・祝日はお休みです。

内科受付		8:00～11:30		※月曜日/新開医師(消化器) 8:00～11:00		診察		9:00～	
科目			月	火	水	木	金		
内科	午前	1診	松谷 朗	廣重 俊典	松谷 朗	松谷 朗	廣重 俊典		
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝		
		3診	新開 泰司	松永 一仁	齋藤 真理	新開 泰司 (健診・院内紹介)	松永 一仁		
		4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀 康裕	明連 武樹	明連 武樹		
		5診	—	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—	—		
		6診	—	佐々木 輝昌	—	齋藤 真理	岡本 匡史		
		健診	佐々木 輝昌	新開 泰司	新開 泰司	—	佐々木 輝昌		
検査	消化器	松永 一仁 齋藤 真理	齋藤 真理	松永 一仁	松永 一仁	吉松 祐希 齋藤 真理			
	循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	—			
午後			頸動脈・ 甲状腺エコー			頸動脈・ 甲状腺エコー			

外科受付		(月・火・水・金) 8:00～11:30		(木) 8:00～9:30		診察		(月～金) 1診 9:00～		(金) 2診 10:00～	
科目			月	火	水	木	金				
外科	午前	1診	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成				
		2診	—	—	—	—	近藤 浩史				

脳外科受付		8:00～11:30		診察		9:00～	
科目			月	火	水	木	金
脳外科	午前		藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	森 尚昌	藤井 康弘

眼科受付		8:00～11:30		診察		9:00～	
科目			月	火	水	木	金
眼科	午前		新川 佳代	新川 邦圭	田村 佳尚	村田 晃彦	新川 佳代

泌尿器科受付		8:00～11:30		診察		9:00～	
科目			月	火	水	木	金
泌尿器科	午前		河村 英文	—	—	河村 英文	河村 英文

整形外科受付		8:00～10:30		診察		9:00～	
科目			月	火	水	木	金
整形外科	午前		山崎 和大	—	金岡 丈裕	黒川 陽子	鈴木 秀典

※眼科の体制が非常勤医師による診療となりました。

お問合せ

周南市立 新南陽市民病院

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15

電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501

アクセス
マップ