



周南市立 新南陽市民病院だより

vol. **44**
2024年1月

電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501

メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



目次

Contents

新年のご挨拶	2
中央部だより 老健だより	4
薬剤部だより 看護部だより	5
地域連携・入退院支援センターだより	6
糖尿病食レシピ 医事統計	7
外来診察一覧表	8

新南陽市民病院の基本理念

市民に 奉仕する 医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティ」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

新南陽 市民病院の 特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で、指定管理者制度に基づき、公益財団法人周南市医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。



新年のご挨拶

周南市医療公社 道源 敏治
理事長



新年あけましておめでとうございます。

昨年7月、公益財団法人 周南市医療公社の理事長に就任した道源敏治です。

市民病院は平成12年4月の開設以来、周南西部地域の中核的医療施設として、併設する介護老人保健施設等と連携し、市民、患者の皆様へ安心して信頼を感じていただけるよう、医療、保健、福祉の一体的なサービスの提供に努めてまいりました。

特に昨年は、新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、地域包括ケア病棟の運用再開による病床運用の適正化等、アフターコロナにおける医療・介護の提供体制の確立に尽力いたしました。

本年は、コロナ関連報酬の診療報酬化や医療介護報酬の同時改定も予定されており、より一層の経営努力を求められることが見込まれますが、どのような運営環境にあっても、地域の医療、福祉の向上に貢献することが当公社の使命であり、今後とも「市民に奉仕する医療」を基本理念として、質の高い医療が提供できるよう、職員一同、病院運営にしっかりと取り組んでいく所存ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

年頭に当たり、皆様のご健勝とご多幸を心から祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

新年のご挨拶

周南市医療公社 副理事長
周南市立 新南陽市民病院 病院長 松谷 朗



明けましておめでとうございます。

令和6年の正月ですが、AC元年でもあります。ACはアフターコロナです。感染後の患者の経過、感染拡大の様式などを見ていると、新たなウイルスはすっかり人間社会に馴染んで、普通の風邪になりつつあるような気がします。色々なものを元に戻していきましょう。全く同じにならないところもあるでしょう。柔軟にいきましょう。

DX元年にしたいと思います。デジタルトランスフォーメーションです。

人間でないといけないところは必ずあります。しかし効率化、ヒューマンエラーの減少、合理的な企業運営のためには必要なことです。

HK元年にも関係してきます。働き方改革ですね。ワークライフバランスを考えるよい機会としたいと思います。効率よく仕事をして、残業時間を短縮する、業務負担の均霑化を図る。

今後、病院の増改築、診療報酬改定、地域医療構想、などいろいろなチャレンジがありますが、AC、DX、HKにうまく適応していきながら、昇り竜の年にしていきましょう。

You can change! You must change!と言われますが、変わらない人なんて、もともといません。良く変化していきましょう。アウフヘーベン(止揚)です。職員一同の意識を同じ方向に集中していかないとできません。よろしくお願いします。

中央部

だより



『嚥下障害に対する電気刺激療法』について

言語聴覚士
神田 正之

近年、脳卒中や加齢等の理由で、食べることや飲み込むことが難しくなった方に対して、新しいリハビリ手段の一つとして電気刺激療法が注目されています。

当院でも、専用の電気刺激療法機器（ジェントルスティム）を導入しました。

ジェントルスティムとは嚥下機能の改善を目的とした機器で、干渉波と呼ばれる刺激を神経に与えることで、嚥下反射を誘発しやすくする作用があります。頸部にパットを貼って刺激を入力しますが、痛みなどの不快感は殆どありません。機器を付けたまま、従来の食物を食べる訓練等を行います。



ジェントルスティムの即時効果について、6月に開催された第24回日本言語聴覚学会にて学会発表を行いました。先行研究通り、刺激持続中は嚥下反射の誘発時間が短縮していることが明らかになりました。

今後も、嚥下障害に対して効果のあるリハビリの提供や研究を行います。質問やご意見がありましたら気軽にお声かけください。

『干支の貼り絵』

介護士
庄田 未樹

老健ゆめ風車では、毎年恒例となっている干支の貼り絵を作成しました。職員が模造紙4枚分の用紙に利用者様達と絵柄や色の配置を決めながら、今年の干支「龍」の下絵を描き、利用者様が小さくカットされた折り紙を指定された場所に貼っていきます。



感染対策のため作品を4分割にし、少数グループに分かれて作業を行いました。談笑しながら貼る方や時間を見つけて黙々と貼っていく方、片麻痺があっても



片手で根気強く取り組まれる方、指先の細かな作業が難しい方は貼絵をされている方に応援の言葉をかけるなど、自分ができる範囲で取り組まれ、レクリエーションの時間や利用者様の余暇時間を利用し、完成するまでに3ヵ月程かかりました。

入所者さんが協力して完成した貼り絵は、毎年12月31日深夜に昨年の干支と貼り替えられ、今年も無事新しい年を迎えることが出来ました。

老健

だより



薬剤部

だより



薬剤師
小澤 政夫

『薬の保管』について



薬は、繊細なものです。温度、湿度、光などの影響を受けて変化してしまいます。保管方法が悪いと薬の効果が下がることや、場合によっては、体に悪影響を与えてしまうことがあります。直射日光を避け、なるべく湿気の少ない涼しい所に保管して下さい。

薬の温度管理には「日本薬局方」という医薬品の規格基準書によって決められています。室温保存は1～30℃、冷所保存は1～15℃、常温保存は15～25℃で保管するようになっています。

冷所に保管するよう指示された薬は、冷蔵庫に保管することが多いと思います。冷凍庫や冷蔵庫内の奥にある冷気の吹き出し口付近では、お薬が凍ってしまう可能性があります。直接冷風が当たらない場所で保管してください。また、薬の中には未開封のものは冷所で、開封後は室温（冷蔵庫も含む）で保管するものがあります。「2～8℃で保管するよう」とさらに細かく指示がある薬もあります。注意して保管するようお願いします。



『糖尿病週間行事』について

看護師
徳本 仁美

看護部

だより



11月14日は世界糖尿病デーです。世界糖尿病デーのシンボル「ブルーサークル」は、国連や空を表す「青（ブルー）」と団結を表す「輪（サークル）」で、「糖尿病に対して団結しよう」という意味を持ちます。世界各国でイベントが行われ、当院でも2005年より院内外でイベントを開催しています。

昨年11月に糖尿病に関するパネル展示、看護師による血糖測定や健康相談、栄養士による栄養相談、認知症ケアチ

ームによる物忘れチェックを実施しました。

糖尿病と認知症の関係についてご存じでしょうか？

高血糖や低血糖の状態が長く続くと認知症のリスクが高まるという研究結果がありますが、この関係については「知らなかった」という声が大半で、このような情報は定期的に発信していく事が重要だと感じました。糖尿病と認知症の関係を知り、早期に対応していく事が患者様の健康にも繋がっていきます。

今後も糖尿病の早期発見と早期治療に貢献出来るよう、啓発活動や情報発信を積極的に行いたいと考えます。



地域連携・入退院支援センター だより



地域連携・入退院支援センター
(直通)

電話.0834-61-3250
FAX.0834-61-3211

『～施設入所を検討する際に 知っておきたいこと～』

地域連携・入退院支援センター 嶋原 玲子

これから施設への入所を検討されておられる方は、どこの施設にしたらいいだろうか、費用はいくらかかるのだろうかと心配になる方が多いのではないかと思います。介護施設には、入所の対象となる方や目的がそれぞれ異なるため、ご本人の状態に合った施設を探す必要があります。たくさんある施設の中から、ご本人に適した施設を探すことができるよう、施設の種類と内容をご紹介します。



特別養護 老人ホーム

要介護
3～5の方

常に介護を必要とし、自宅で介護が困難な方が入所し、日常生活上の支援や介護を受けることができます。

老人保健 施設

要介護
1～5の方

病状が安定している人が在宅復帰できるよう、医学管理のもとで入所し、リハビリテーションや介護を受けることができます。

※上記二つの施設では、ご本人の所得に応じて、入所の費用が変わってきます。

サービス付き 高齢者向け住宅

住宅としての居室の広さや設備、バリアフリーといった国の基準を満たすとともに、介護・医療と連携し高齢者の安否確認や生活相談サービスの提供を受けることができます。

ケアハウス (経費老人ホーム)

家庭での日常生活に近い環境で、最低限の生活支援サービスを受けながら、自立した生活を送ることができます。

認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)

認知症の方が共同生活する住居で、日常生活上の世話や機能訓練などのサービスを受けることができます。

要支援 要介護
2～5
の方が対象

有料老人ホーム

食事をはじめとした、健康管理、掃除や洗濯、入浴、排泄など、日常生活において介護サービスが提供されます。

こういった施設を探したらいいのか分からない場合は、担当のケアマネージャーさんや病院の地域連携室でご相談ください。



糖尿病食 レシピ

～豆腐ティラミス～

材料:2人分 【1人分:108kcal、たんぱく質3.4g、脂質6.8g、炭水化物9.6g】

●絹ごし豆腐	50g
① マスカルポーネチーズ	40g
② 砂糖	小さじ1
③ コーヒー液(無糖)	30ml
④ バニラエッセンス	3~4滴
⑤ 砂糖	小さじ1
●焼き麩	3g (2~3cmの麩5~6個)
●ココアパウダー	小さじ1/5

★ポイント①★

一般的なティラミスに使用される生クリームや卵黄の代わりに絹ごし豆腐、ビスケットやスポンジケーキの代わりにお麩を使用することで、糖質や脂質を抑えたデザートになっています。

★ポイント②★

舌触りをなめらかにするために、絹ごし豆腐を良く混ぜることがポイントです。



★ポイント③★

豆腐の原料である大豆にはLDLコレステロールを下げる働きもあります。コーヒー液を抹茶、ココアパウダーを抹茶パウダーに変えるだけで抹茶ティラミスにアレンジが可能です。

作り方

- ① 絹ごし豆腐をキッチンペーパーで包み、水分をふき取ってボウルに入れ、なめらかになるまでよく混ぜる。
- ② ①を加えてよく混ぜ合わせて冷蔵庫に入れる。
- ③ 別のボウルに②を入れて混ぜ合わせる。お麩を加え、味がしみ込むようにコーヒーに浸す。
- ④ ②が冷えて少しかたくなったら③を器の底に敷き、その上に②を盛り付ける。
- ⑤ ココアパウダーを振りかけて出来上がり。

【参考:Bob&Angie、糖サボ広場】

医事統計

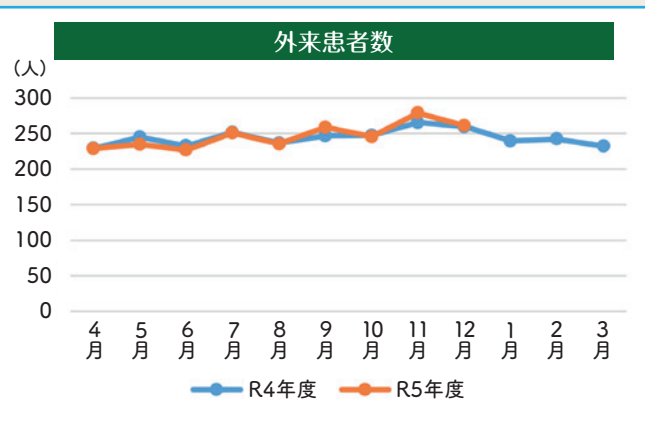
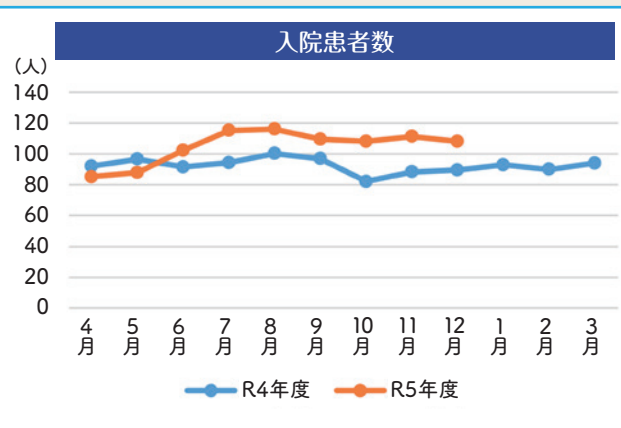
●月別平均在院日数 (単位:日)

	2022年度	2023年度	対前年度 (2023-2022)
4月	18.31	15.42	▲2.89
5月	19.0	14.99	▲4.01
6月	15.91	14.26	▲1.26
7月	15.95	14.94	▲1.01
8月	15.21	16.29	1.08
9月	21.55	12.70	▲8.85
10月	16.19	16.12	▲0.07
11月	14.60	14.90	0.3
12月	14.56	12.83	▲1.73
平均	16.80	14.71	▲2.04

●月別病床利用率 (単位:%)

	2022年度	2023年度	対前年度 (2023-2022)
4月	87.9	85.3	▲2.6
5月	91.6	73.5	▲18.1
6月	88.6	73.2	▲15.4
7月	87.7	79.8	▲7.9
8月	89.8	80.7	▲9.1
9月	90.2	74.3	▲15.9
10月	78.1	72.8	▲5.3
11月	82.3	74.7	▲7.6
12月	80.1	77.4	▲2.7
平均	86.25	76.85	▲9.4

●月別平均患者数推移グラフ



外来診察一覧表

土・日・祝日はお休みです。

内科受付 8:00～11:30		※月曜日/新開医師(消化器) 8:00～11:00			診察 9:00～		
科目		月	火	水	木	金	
内科	午前	1診	松谷 朗	廣重 俊典	松谷 朗	松谷 朗	廣重 俊典
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝
		3診	新開 泰司	松永 一仁	齋藤 真理	新開 泰司 (健診・院内紹介)	松永 一仁
		4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀 康裕	明連 武樹	明連 武樹
		5診	—	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—	—
		6診	—	佐々木 輝昌	—	齋藤 真理	岡本 匡史
		健診	佐々木 輝昌	新開 泰司	新開 泰司	—	佐々木 輝昌
検査	消化器	松永 一仁 齋藤 真理	齋藤 真理	松永 一仁	松永 一仁	吉松 祐希 齋藤 真理	
	循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	—	
午後			頸動脈・ 甲状腺エコー			頸動脈・ 甲状腺エコー	

外科受付 (月・火・水・金) 8:00～11:30		診察 (月～金) 1診 9:00～			(木) 8:00～ 9:30			(金) 2診 10:00～		
科目		月	火	水	木	金				
外科	午前	1診	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成			
		2診	—	—	—	—	近藤 浩史			

脳外科受付 8:00～11:30		診察 9:00～				
科目		月	火	水	木	金
脳外科	午前	藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	森 尚昌	藤井 康弘

眼科受付 8:00～11:30		診察 9:00～				
科目		月	火	水	木	金
眼科	午前	新川 佳代	新川 邦圭	田村 佳尚	村田 晃彦	新川 佳代

泌尿器科受付 8:00～11:30		診察 9:00～				
科目		月	火	水	木	金
泌尿器科	午前	河村 英文	—	—	河村 英文	河村 英文

整形外科受付 8:00～10:30		診察 9:00～				
科目		月	火	水	木	金
整形外科	午前	山崎 和大	—	金岡 丈裕	黒川 陽子	鈴木 秀典

お問合せ 周南市立 新南陽市民病院
〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15
電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501

