



周南市立 新南陽市民病院だより

vol. **47**
2025年1月

電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501

メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



目次

Contents

新年のご挨拶	②
経営企画課だより	③
中央部だより 老健だより	④
薬剤部だより 看護部だより	⑤
地域連携・入退院支援センターだより 医事統計 [月別平均在院日数]	⑥
糖尿病食レシピ 医事統計 [月別平均患者数推移グラフ]	⑦
外来診察一覧表	⑧

新南陽市民病院の基本理念

市民に
奉仕する
医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティ」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で、指定管理者制度に基づき、公益財団法人周南市医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。



新年のご挨拶

周南市医療公社 副理事長
周南市立 新南陽市民病院 病院長

松谷 朗



明けましておめでとうございます。コロナが明けたのか明けてないのか曖昧な時を過ごしてきたように感じますが、今年は巳年であり、金運の良い年になる事を期待したいものです。

テドロスさんと言えばWHOの事務局長であり、コロナ感染症とは切っても切れない繋がりがあり、あの顔は忘れられないと言う方も多いのではと思います。実は、ヘビとWHOは大変関係が深いことをご存知でしょうか？私も全く知らなかったのですが、ダン・ブラウンのなんかの小説(多分インフェルノ)を読んで知りました。シンボルマークがヘビと杖です。インターネットで検索してみてください。

思い起こすと、コロナ蔓延以降は世界中でとんでもない事の連続でした。ウクライナ侵攻、ハマス対イスラエルの対立に端を発する中東紛争、米国でのトランプ大統領の返り咲き(?)、アサド体制の短期間での崩壊、韓国の混乱、我が国でも地震、水害などがあちこちで起こり、未だに完全復興が出来ていない状況です。さらに与党の過半数割れなどで、政治・経済も不安定という事態です。

しかし、どのような災難、不況、天変地異が起ころうとも人命、裏を返すと医療が重要であり続けることに全く疑いはなく、我々はそのような医療を担う一員であることを忘れてはなりません。あまり優雅とは言えませんが、ヘビのように地べたを這いながらも、安定感のある医療公社の未来に向かって皆さんと共に進みたいと考えます。ヘビと金運とWHOを無理矢理結び付けるならば、医療機関そして医療従事者が経済的に困らないような世の中になってくれる事を切に願います。

経営企画課



だより

2024年1月に発足した経営企画課は、広報、採用活動、診療情報管理といった多岐にわたる業務を担当し、組織全体の活性化と、より良い医療サービスの提供を目指しています。

広報活動では・・・

InstagramやLINEなどのSNSを活用し、当院の魅力を若い世代にも分かりやすく発信。病院の取り組みや、職員の日常を写真や動画で紹介することで、地域の方々との距離を縮め、親しみやすい病院を目指しています。

採用活動では・・・

説明会やインターンシップを実施し、当院の魅力を伝え、応募者とのコミュニケーションを大切に活動しています。

診療情報管理では・・・

患者様の医療情報を正確かつ安全に管理し、医療情報の統計分析等を通じて質の高い医療の提供に貢献しています。
データを活用することにより、医療の効率化や安全性向上を図り、患者様の満足度向上を目指しています。



メンバーそれぞれが専門性を持ちながらも、チームワークを大切にし、今後も新しいことに挑戦していきます。

周南市立新南陽市民病院 Instagram

Instagramを始めました♪
ぜひフォローしてください☆

@SHUNAN_CITY_SHINNANYO_HOSPITAL



❖ イベントのお知らせなど情報発信中! ❖



中央部

だより

『ドライアイ』について

視能訓練士
河村 真由美



ドライアイは、目を守るのに欠かせない涙の量が不足したり、涙の質のバランスが崩れることによって涙が均等に行きわたらなくなる病気であり、目の表面に傷を伴うことがあります。

高齢化、エアコンの使用、パソコンやスマートフォンの使用、コンタクトレンズ装用者の増加に伴い、ドライアイ患者さんも増えています。目が乾くなどの典型的な症状だけでなく、目が疲れやすい、ものがかすんで見える、目がごろごろする、

なんとなく目に不快感があるなどの症状があります。

治療には、従来は水分を補給し、傷ついた角膜を修復するタイプの目薬が使用されてきました。最近では、涙の各成分に直接働きかけるタイプの目薬が開発されました。また、涙の出口である涙点に栓(涙点プラグ)をして、涙の生理的な排出を人為的に遮断する治療を行うこともあります。症状が改善してもドライアイが治ったと自己判断せずに、医師の指示に従いましょう。



『干支飾り作り』

介護士
堀川 直彦

老健

通所リハビリテーションゆめ風車では、昨年末に「干支飾り」を作りました。

手指のリハビリを兼ねて粘土をこね、粘土と格闘しながら今年の干支へびの形を作ります。へびのとぐろを巻くのに苦戦しあちこちで笑い声が聞かれました。また、へびらしい柄を描いたり、ピンクや紫の自分のこだわりの色で仕上げる方もおられ、個性あふれるへびの干支飾りが出来上がりました。

自分が作った干支飾りはそれぞれ自宅へ持ち帰り、玄関や居間に飾って楽しめる方が多く、利用者宅の玄関先に飾られていると送迎でお伺いした職員との話も弾みます。また、年末に帰省されたご家族との話題になったとの話も伺いました。

巳年は「復活と再生の象徴」というへびのイメージから「新しいことが始まる年」になると言われています。気持ちも新たに多くの皆様にご利用いただけるよう取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

だより



薬剤部

だより



薬剤師
渡利 巴絵

『薬の保管』について



寒くなってまいりました。空気も乾燥してきて、朝起きたら喉に違和感が...なんて方も多いのでは?そんな時に手軽で便利なのがのど飴!実は3種類ある事ご存じでしたか?

まずは医薬品のど飴。有効成分による効能・効果が認められており、薬局やドラッグストアなどでしか買うことができません。マオウやメチルエフェドリンなど、特に咳止めの効能を持つものが多く、つらい症状におすすめです。

次に医薬部外品のど飴。医薬品に比べ効き目が穏やかで副作用が少なく、コンビニやスーパーなどでも購入できます。のどの痛みや腫れを抑えたり、口腔内の殺菌作用を持つものが多いです。

最後に食品のど飴。医薬品や医薬部外品のような効き目は望めませんが、味が良く舐める事で喉を潤し症状の緩和が期待できます。ハーブやはちみつなどのど飴はよくありますね。

何気なく手にとっていた、のど飴。この冬はパッケージを確認し、症状に合うものを購入してみてください。



『ブルーサークルイベント』について



11月14日は世界糖尿病デーでした。世界糖尿病デーのシンボルマークのブルーサークルは、国連や空を表す「ブルー」と団結を表す「輪」がデザインされ、“Unite for Diabetes”(糖尿病との闘いのため団結せよ)というキャッチフレーズとともに、糖尿病の予防や治療、療養について啓発することを目的として、世界各国でイベントが行われています。

当院でもしばらくの間、コロナ禍の影響でイベントの開催を見合わせておりましたが、この度、11月9日にブルーサークルイベントを開催することができました。血液検査や骨密度測定、認知症チェック、相談コーナー、伊藤医師による講演「糖尿病を防いで元気に長生きする方法」などを実施しました。伊藤医師による講演は、とても分かりやすく、私たちスタッフも勉強になる内容でした。

今後もイベント等を通して、糖尿病についての正しい知識や理解が得られるよう市民の皆様へ情報発信を続けていきたいと思っております。



看護師
石井 裕子

看護部

だより



地域連携・ 入退院支援センター だより



地域連携・入退院支援センター
(直通)

電話.0834-61-3250
FAX.0834-61-3211

平日 8:30~16:45

お申し込み、お問い合わせは
地域連携・入退院支援センターまで



申し込み

地域包括ケア病棟 レスパイト入院のご案内

地域連携・入退院支援センター 三好 恵

介護者の事情や、介護者が肉体的・精神的な負担により
疲れを感じた際に、期間を設けた短期入院の受け入れを
行い、介護者の負担軽減(息抜き)を目指す仕組みです。



介護をしているけど、 こんなことでお困りはありますか？

- 介護者が緊急入院となった、病気になる介護ができない
- お盆や年末年始の行事が忙しい
- 気分転換に旅行に行きたい
- 住宅改修や災害時などにおける避難的入院

レスパイト入院の ご利用手順 (申し込み方法)

新南陽市民病院にかかりつけの方は、
地域連携・入退院支援センターにお問い合わせ下さい。

「在宅主治医(かかりつけ医)」
「訪問看護ステーション」
「居宅介護支援事業所」からの
予約申し込みをお願いします。

申し込み時は、ホームページにある
「レスパイト入院申込書」と
在宅医の「診療情報提供書」を
FAXして下さい。

医事統計

● 月別平均在院日数

(単位：日)

	2023年度	2024年度	対前年度 (2024-2023)
4月	15.42	12.99	▲2.43
5月	14.99	14.12	▲0.87
6月	14.26	16.36	2.1
7月	14.94	13.52	▲1.42
8月	16.29	13.85	▲2.44
9月	12.70	14.06	1.36
10月	16.12	12.36	▲3.76
11月	14.90	11.76	▲3.14
12月	12.83	13.68	0.85
平均	14.72	14.70	▲2.50

● 月別病床利用率

(単位：%)

	2023年度	2024年度	対前年度 (2024-2023)
4月	85.3	77.5	▲7.8
5月	73.5	79.3	5.8
6月	73.2	80.7	7.5
7月	79.8	78.9	▲0.9
8月	80.7	75.0	▲5.7
9月	74.3	72.4	▲1.9
10月	72.8	63.8	▲9.0
11月	74.7	65.1	▲9.6
12月	77.4	79.6	2.2
平均	89.12	77.95	▲11.0

糖尿病食 レシピ

～ならえ～

「ならえ」は徳島県の郷土料理です。奈良から伝わってきた「奈良あえ」、7種類の食材を使うことから「ななあえ」とも言われ、それが徳島の方言で「ならえ」になったと言われています。

材料:2人分

【1人分:80kcal、塩分:0.8g】

●大根(短冊切り)	80g
●こんにゃく(細切り)	30g
●人参(短冊切り)	20g
●れんこん(半月切り)	20g
●油揚げ(短冊切り)	8g
●刻み昆布	3g
●干しいたけ	3g(2個)
●ごま油	小さじ1
●白すりごま	小さじ1
干しいたけの戻し汁	25ml
酢	大さじ1
★砂糖	大さじ2/3
醤油	小さじ1
和風だしの素(減塩)	小さじ1/3
塩	ひとつまみ

★ポイント①★

根菜類や海藻を使っているので食物繊維が摂れます。



★ポイント②★

しいたけの戻し汁で煮ることでしいたけの旨味を活かし、味付けを工夫できます。

下準備

- ◆ れんこんは酢水(分量外)にさらす。
- ◆ 油揚げは油抜きする。
- ◆ 干しいたけと刻み昆布は水で戻す。干しいたけは薄切りにする。

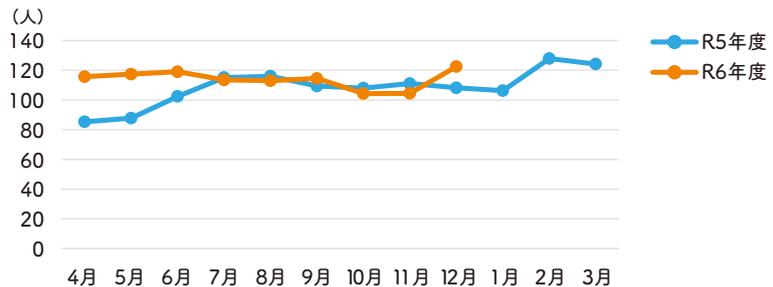
作り方

- ① 大根、人参、れんこん、こんにゃくを下茹でし、火が通ったらザルにあげて水気を切る。
- ② 鍋にごま油を中火で熱し、具材を入れて炒める。
- ③ ★を入れて煮立ったら火を消して粗熱をとり、しばらく置いて味をなじませる。
- ④ 皿に移し、白すりごまをふる。

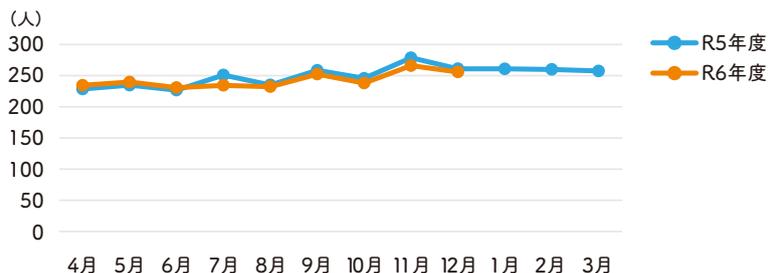
[参考: oishi-kenko.com おいしい健康 / www.snfoods.co.jp 株式会社SN食品研究所]

●月別平均患者数推移グラフ

入院患者数



外来患者数



外来診察一覧表

土・日・祝日はお休みです。

内科受付 8:00～11:30		※月曜日/新開医師(消化器) 8:00～11:00			診察 9:00～		
科目		月	火	水	木	金	
内科	午前	1診	松谷 朗	伊藤 渉	松谷 朗	松谷 朗	伊藤 渉
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝
		3診	新開 泰司	松永 一仁	齋藤 真理	齋藤 真理	松永 一仁
		4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀 康裕	明連 武樹	明連 武樹
		5診	—	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—	—
		6診	—	佐々木 輝昌	—	新開 泰司 (健診・院内紹介)	岡本 匡史
	健診	佐々木 輝昌	新開 泰司	新開 泰司	—	佐々木 輝昌	
検査	消化器	松永 一仁 齋藤 真理	齋藤 真理	松永 一仁	松永 一仁	吉松 祐希 齋藤 真理	
	循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	—	
午後			頸動脈・ 甲状腺エコー			頸動脈・ 甲状腺エコー	

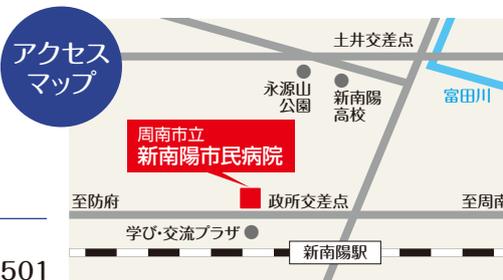
外科受付 (月・火・水・金) 8:00～11:30 (木) 8:00～9:30		診察 (月～金) 1診 9:00～ (金) 2診 10:00～					
科目		月	火	水	木	金	
外科	午前	1診	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成
		2診	—	—	—	—	近藤 浩史

脳外科受付 8:00～11:30		診察 9:00～				
科目		月	火	水	木	金
脳外科	午前	藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	森 尚昌	藤井 康弘

眼科受付 8:00～11:30		診察 9:00～				
科目		月	火	水	木	金
眼科	午前	新川 佳代	新川 邦圭	船津 法彦	村田 晃彦	新川 佳代

泌尿器科受付 (月・木・金) 8:00～11:30 (水) 12:30～14:00		診察 (月・木・金) 9:00～ (水) 13:00～				
科目		月	火	水	木	金
泌尿器科	午前	河村 英文	—	—	河村 英文	河村 英文
	午後	—	—	廣吉 俊弥 (院内紹介のみ)	—	—

整形外科受付 8:00～10:30		診察 9:00～				
科目		月	火	水	木	金
整形外科	午前	上原 和也	—	金岡 丈裕	黒川 陽子	鈴木 秀典



お問合せ 周南市立 新南陽市民病院

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15
電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501