



周南市立 新南陽市民病院だより

vol. **49**
2025年9月

電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501

メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



目次

Contents

- 夜間乳がん検診 ②
- ブルーサークルイベントのご案内 ... ③
- 看護部だより
老健だより ④
- 中央部だより
医事だより ⑤
- 地域連携室だより ⑥
- 糖尿病食レシピ
医事統計【月別平均在院日数】 ⑦
- 医事統計【月別平均患者数推移グラフ】
- 外来診察一覧表 ⑧

新南陽市民病院の基本理念

市民に 奉仕する 医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティ」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

新南陽 市民病院の 特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で、指定管理者制度に基づき、公益財団法人周南市医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。





新南陽市民病院 夜間乳がん検診のお知らせ

お仕事の都合などで
受診を見送っていた方
この機会に
受診されませんか



対 象 40歳以上の女性

内 容 マンモグラフィ

定 員 各日 10名程度
(当院受付または電話で事前予約できます)

受付時間 17時30分～20時00分

実 施 日

9月

29日(月)

—

10月

6日(月)

20日(月)

11月

17日(月)

—

自己負担額

節目年齢、生活保護世帯……………無料

40歳から69歳の方……………1,700円

70歳以上の方……………500円

市町村民税非課税世帯の方……………500円

ブルーサークル イベントの ご案内

World Diabetes Day

世界糖尿病デー

糖尿病ブルーサークルは、糖尿病に関する世界的な認知を高めるための国際的なシンボルです。糖尿病とともに生きる方々やご家族への理解と支援を促し、予防と治療の重要性を広く伝える役割を担っています。



当院では、11月8日の「世界糖尿病デー」にあわせ、ブルーサークルイベントを開催いたします。糖尿病は誰にでも起こりうる病気ですが、正しい知識と日々の実践によって予防や管理が可能です。

当日は、医師や看護師による健康相談、血糖測定体験、糖尿病に関するパネル展示、管理栄養士による栄養相談を実施します。さらに、糖尿病について楽しく学べる参加型の催しもご用意しています。理学療法士・作業療法士による体操や体力測定、言語聴覚士による飲み込みのアドバイスなど、日常生活に役立つ内容も充実しています。そして、今年は今までにはないワクワクするような体験型のイベントも計画中です。

糖尿病の有無にかかわらず、

健康に関心のあるすべての方にご参加いただけます。

ぜひご家族やご友人とご一緒にご来場ください！



ブルーライトアップ情報

11/7(金)~11/16(日)は、「世界糖尿病デー」に伴い、永源山公園のゆめ風車がブルーにライトアップされます。

問い合わせ

新南陽市民病院 管理課
電話.0834-61-2500



日程や企画等の詳細は
ホームページ等
でお知らせいたします。

看護部

だより



看護の日



中高生対象「看護の日」イベントをしました！
今年度の日本看護協会のテーマは「なりたい自分になってやる」。このテーマに合わせて、当院では市内の中高生を対象とした「看護体験イベント」を開催しました。

当日は、現役の看護師による指導のもと、血圧測定や車いす操作、正しい手洗いの実習など、看護の基本的な業務を実際に体験していただきました。普段はなかなか入る機会のない手術室も見学することができ、参加した中高生たちは目を輝かせながら、真剣な表情で取り組んでいる姿がとても印象的でした。



また、当日は周南公立大学の学生ボランティアも参加し、進路や学びについて語り合う場面も見られました。参加者にとって、看護の魅力を感じ、将来の選択肢を広げるよいきっかけになったのではないかと思います。

現在、看護師不足は社会全体の課題となっています。未来を担う若い世代に、看護の大切さや魅力を知ってもらうことは、非常に意義のある取り組みです。

今後も地域と連携し、医療の現場に関心を持ってもらえるような活動を続けていきたいと思っています。

BCP訓練



老健



だより



介護保険施設では年2回のBCP訓練と研修が義務付けられています。ゆめ風車では、今年度1回目の自然災害BCP机上研修・訓練を6月6日・13日・27日に行いました。

当施設のある周南市西部地区は岩国断層帯・周防灘断層帯・佐波川断層を起因とする地震が起きた際、最大震度6強の揺れがあると想定されています。今回は自宅及び夜勤中に震度6強の被害を想定し机上訓練を実施しました。療養棟は現在60名の利用者がおられ、夜間は看護師1名、介護士2名の3名体制で勤務にあたっています。限られた職員でどのように行動するか、またはどのように行動できなくなるのかを研修では話し合いました。

様々な意見が出ましたが、いざ自分がその状況に置かれた時に、計画通りに動けるか分からないというのが正直な気持ちです。そうならない為にも、具体的な災害状況を想定した訓練も今後必要になると思いました。一人一人が防災意識を持ち、日頃からの業務に当たって参ります。

臨床検査技師
野崎 想

中央部

だより



超音波検査について

皆さんは超音波検査についてご存知でしょうか？

超音波検査とはその名の通り、“人には聞こえない周波数の音”である超音波を使って体の中を観察する検査です。

妊婦検診などで赤ちゃんを見るのに使われているのが有名ですが、当院では心臓の動きを見る心臓超音波検査、肝臓、胆のう、すい臓、じん臓、などおなかの中の多くの臓器に腫瘍や炎症、異常がないかを見る腹部超音波検査、血管が詰まっていないか、血管が細くなっていないかを見る血管超音波検査などを行っています。

痛みやCTのように放射線被ばくの心配もなく、手軽で安全に検査を受けていただけるので健康診断でもよく使用されます。

腹部超音波検査では、肝臓に脂肪がついていないかを調べることができ、肝硬変などの早期発見に役立ちますので、普段からお酒をよく飲まれる方や体脂肪が気になる方はぜひ一度超音波検査を受けられてみてはいかがでしょうか。

『健康保険証の有効期限』について

医事担当
多田 大貴

医事

【後期高齢者医療制度と国民健康保険に加入の方】



令和7年8月1日以降順次、健康保険証は使えなくなります。

健康保険証失効後は、病院窓口でマイナ保険証か資格確認書を使用してください。

ご自身が資格確認書の交付対象かどうかは、以下を参照してください。

後期高齢者の方

全員に資格確認書が
交付されます。
※令和8年7月末まで有効

マイナ保険証を お持ちでない方

健康保険証の
有効期限内に
資格確認書が交付されます。

マイナ保険証の 利用が困難な方

申請により資格確認書が
交付されます。
※高齢者や障害をお持ちの方など



マイナ保険証があれば、過去の病歴やお薬情報などがわかり、救急現場での適切な処置につながるなど、より良い医療が受けられます。この機会にぜひマイナ保険証への切り替えを検討してみてください。

だより



地域連携・入退院支援センター だより



地域連携・入退院支援センター (直通)

電話.0834-61-3250
FAX.0834-61-3211

平日 8:30~16:45

～「基本チェックリスト・要介護認定等申請の案内基準」の記入について～

地域連携・入退院支援センター 玉野 詩帆
MSW(医療ソーシャルワーカー)

周南市で介護保険を**新規**に申請する際に「基本チェックリスト・要介護認定等申請の案内基準」の記入が加わりました。



周南市では、**新規**に介護保険を申請する際には「基本チェックリスト・要介護認定等申請の案内基準」の記入が必要になります。まず、「ご本人の状態」を確認し、該当する箇所に☑をします。

新規に、介護保険によるサービスを利用するための 基本チェックリスト・要介護認定等申請の案内基準

ポイント

介護保険によるサービスを利用するためには、「2つの方法」があります。まず「ご本人の状態」を確認し、その結果により(1)(2)のうち、適切な方法をご案内ください。 ※40～64歳までは、(2)要介護認定等申請のみの方法となります。

☑「ご本人の状態」

環境要因によるものでなく、身体的な状況(入院中は退院後の見込み)でチェックしてください。 ※⑥は、医療専門職が必要と認めた場合のみチェック

- ① 杖や歩行器を使用しても、一人で歩くことができない
- ② 一人で食事をすることができない
- ③ 一人でトイレで排泄することができない
- ④ もの忘れの進行など認知機能の低下により、日常生活に支障がある
- ⑤ がん末期などのターミナル
- ⑥ ※看護師等の訪問による療養上のケアや管理が必要



0個の場合

☑が0個 ▶▶

(1) 基本チェックリスト

▶基準に該当し、市に届出を提出すれば、「事業対象者」となり、生活機能の向上をめざして、以下のような **総合事業サービス**の利用が検討できます。地域包括支援センターにご相談ください。

- 地域包括支援センターによる面談、訪問(介護予防のアドバイス)
- リハビリ専門職による短期集中予防サービス(無料)
- リハビリ専門職による自宅での環境や生活上のアドバイス
- 自立を支援する訪問や通所などのサービス



「基本チェックリスト」を記入していただき、基準に該当した場合は「事業対象者」となり、総合事業サービスの利用を検討できます。



1個以上の場合

☑が1個以上 ▶▶

(2) 要介護認定等申請

▶認定調査、認定審査会等を経て、該当になった場合は介護サービス等が受けられます。

後日、家族等が市や地域包括支援センターに申請される場合は、この紙(チェック済み)を持参するようお願いください。

要介護認定等の申請となり、

該当した場合<要支援1・2または要介護1～5>には介護サービス等が受けられます。



ご不明点等ございましたら、**地域連携・入退院支援センター**または**周南市役所**、お住いの**地域包括支援センター**へご相談ください。

氏名	生年月日	性別	住所	電話番号	申請日	受付日	備考
氏名	生年月日	性別	住所	電話番号	申請日	受付日	備考
1	20	男	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番	〇〇-〇〇-〇〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	
2	25	女	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番	〇〇-〇〇-〇〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	
3	30	男	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番	〇〇-〇〇-〇〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	
4	35	女	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番	〇〇-〇〇-〇〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	
5	40	男	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番	〇〇-〇〇-〇〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	
6	45	女	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番	〇〇-〇〇-〇〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	
7	50	男	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番	〇〇-〇〇-〇〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	
8	55	女	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番	〇〇-〇〇-〇〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	
9	60	男	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番	〇〇-〇〇-〇〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	
10	65	女	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番	〇〇-〇〇-〇〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	
11	70	男	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番	〇〇-〇〇-〇〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	
12	75	女	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番	〇〇-〇〇-〇〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	
13	80	男	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番	〇〇-〇〇-〇〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	
14	85	女	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番	〇〇-〇〇-〇〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	
15	90	男	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番	〇〇-〇〇-〇〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	
16	95	女	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番	〇〇-〇〇-〇〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	

糖尿病食レシピ

ナスの南蛮漬け

★ポイント①★

電子レンジを使って簡単に調理ができます。



★ポイント②★

ねぎや唐辛子の風味が食欲をそそる暑い時期にピッタリな1品です。

材料:2人分

【1人分:38kcal、塩分:0.5g】

● なす	2本 (160g)
● 玉ねぎ	1/4個 (50g)
● 刻みねぎ	適量
だし汁	100ml
赤唐辛子	1/3本
★ 酢	大さじ1
みりん	小さじ2
醤油	小さじ1

作り方

- ① ナスに切り込みを数か所入れラップで包み、電子レンジで3分間加熱する。玉ねぎは薄切りにする。
- ② 鍋に★を入れて火にかけ、煮立ったら火からおろす。
- ③ 耐熱容器に玉ねぎを敷き②を熱いうちにかける。
- ④ ナスを縦に裂き③に漬け込む。途中混ぜながら1時間以上漬ける。
- ⑤ 器に盛り、ねぎを散らして完成。

〔参考:最新版 国立国際医療研究センター病院の一生役立つ糖尿病レシピ/西東社〕

医事統計

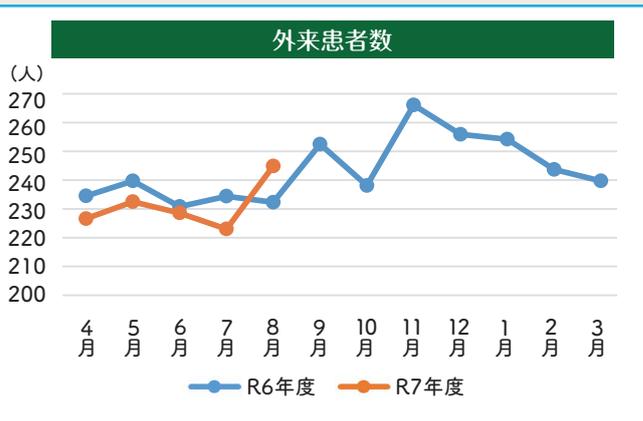
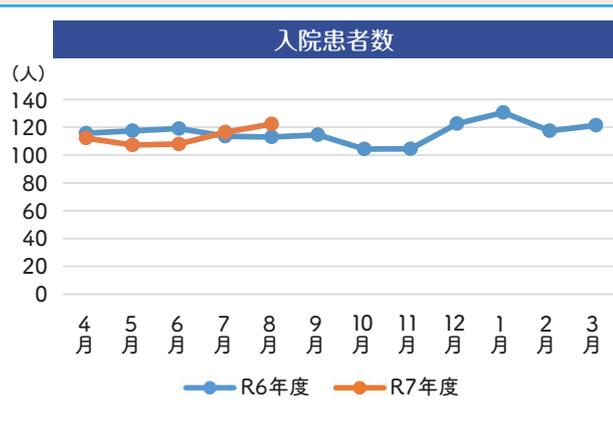
● 月別平均在院日数(一般病床) (単位:日)

	2024年度	2025年度	対前年度 (2025-2024)
4月	12.99	12.84	▲0.15
5月	14.12	13.72	▲0.40
6月	16.36	11.86	▲4.50
7月	13.52	12.66	▲0.86
8月	13.85	13.28	▲0.57
平均	14.16	12.87	▲1.30

● 月別病床利用率(一般病床) (単位:%)

	2024年度	2025年度	対前年度 (2025-2024)
4月	77.5	67.6	▲ 9.9
5月	79.3	66.4	▲12.9
6月	80.7	66.8	▲13.9
7月	78.9	72.9	▲ 6.0
8月	75.0	76.1	▲ 1.1
平均	78.3	70.0	▲ 8.4

● 月別平均患者数推移グラフ



内科受付		8:00～11:30 ※月曜日/新開医師(消化器) 8:00～11:00			診察		9:00～		
		【岡徳永医師/中邑医師 受付】 12:00～15:30					【徳永医師/中邑医師 受付】 13:00～16:00		
科目		月	火	水	木	金			
内科	午前	1診	伊藤 涉	伊藤 涉	松谷 朗	松谷 朗	伊藤 涉		
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝		
		3診	新開 泰司	松永 一仁	齋藤 真理	齋藤 真理	松永 一仁		
		4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀 康裕	明連 武樹	明連 武樹		
		5診	—	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—	—		
		6診	—	佐々木 輝昌	—	新開 泰司 (健診・院内紹介)	—		
		7診	—	—	—	岡本 匡史	—		
	健診	佐々木 輝昌	新開 泰司	新開 泰司	—	—	佐々木 輝昌		
	午後		—	—	山本 佑 (院内紹介のみ)	—	澁谷 正樹 (院内紹介のみ)		
			徳永 良洋 (毎月第2・4)	—	中邑 幸伸 (毎月第1・3)	—	—		
検査	消化器	松永 一仁 齋藤 真理	齋藤 真理	松永 一仁	松永 一仁	西山 夏子 齋藤 真理			
	循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	—			
午後			頸動脈・ 甲状腺エコー			頸動脈・ 甲状腺エコー			

外科受付		(月・火・水・金) 8:00～11:30			診察		1診 (月・火・水・金) 9:00～		
		(木) 8:00～9:30					(木) 9:00～9:30		
							(金) 10:00～		
2診									
科目		月	火	水	木	金			
外科	午前	1診	鈴木 道成	前田 祥成	鈴木 道成	前田 祥成	鈴木 道成		
		2診	—	—	—	—	前田 祥成		

脳外科受付		8:00～11:30			診察		9:00～	
科目		月	火	水	木	金		
脳外科	午前	藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	森 尚昌	藤井 康弘		

眼科受付		8:00～11:30			診察		9:00～	
科目		月	火	水	木	金		
眼科	午前	新川 佳代	新川 邦圭	石村 良嗣	原口 愛子	新川 佳代		

泌尿器科受付		(月・木・金) 8:00～11:30			診察		(月・木・金) 9:00～	
		(水) 12:30～14:00					(水) 13:00～	
科目		月	火	水	木	金		
泌尿器科	午前	河村 英文	—	—	河村 英文	河村 英文		
	午後	—	—	廣吉 俊弥 (院内紹介のみ)	—	—		

整形外科受付		8:00～10:30			診察		9:00～	
科目		月	火	水	木	金		
整形外科	午前	佐伯 侑治	—	—	黒川 陽子	鈴木 秀典		

※変更箇所

内科

- …月曜日1診 松谷医師 → 伊藤医師
- …岡本医師/金曜日 → 木曜日
- …澁谷医師/金曜日(午後診察)
- …山本医師/水曜日(午後診察)
- …徳永医師/第2・4月曜日(午後診察)
- …中邑医師/第1・3水曜日(午後診察)

お問合せ

周南市立 新南陽市民病院

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15
電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501

