

周南市立 新南陽市民病院だより

vol. 50
2026年1月

電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501

メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



目次

Contents

新年のご挨拶	②
経営企画課だより	③
中央部だより 老健だより	④
看護部だより 地域連携・入退院支援センターだより	⑤
糖尿病食レシピ	⑥
医事統計 [月別平均在院日数]	⑦
医事統計 [月別平均患者数推移グラフ]	⑦
外来診察一覧表	⑧

新南陽市民病院の基本理念

市民に 奉仕する 医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティ」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

新南陽 市民病院の 特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で、指定管理者制度に基づき、公益財団法人周南市医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。



新年のご挨拶



周南市医療公社 副理事長
周南市立 新南陽市民病院 病院長

松谷 朗



明けましておめでとうございます。コロナ禍明けの2年間は医療業界にとって、特に経済的な面で、大変な試練の連続だったと思います。原材料費の高騰を価格転嫁出来ないことが致命的な要因であり、普通の企業ならとくに倒産と言ったところでは。中でも自治体病院では安定した雇用と型通りの昇給を実施し、全国的に大幅な赤字経営を漫然と継続しています。首相の交代で財務省の財布の紐が少し緩み、多少の追い風が医療界に吹くようですが、根本的解決には程遠いと思われます。我々が今後生き残って行くためには、職員一人一人が危機感を共有して、同一の理念で自分の仕事をこなして行くかと思いません。プロフェッショナルとはただ頑張っているだけでは駄目であり、結果を出さないと意味がありません。JFケネディではないけれど、病院が自分にどれだけくれるかではなく、自分が病院にどれだけ与えられるかが勝負でしょう。

院長として年初のご挨拶をするのはこれで最後となりますが、小田院長から引き継ぎ、院長としてほぼ17年間、病院がCrashせずに勤められて来たことは、当時から今日に至るまでの医療公社全職員のご支援のおかげと、心から感謝しております。今後は鈴木新院長と新執行部がよく機能し、赤兎馬が駆け上がるように、いや木曾馬が重い荷物を背負って山道をゆっくりと登るように、周南市医療公社が発展していきます事を祈念して、新年のご挨拶といたします。



このたび、当院の新しい病院パンフレットが完成いたしました。患者さんや地域の皆さまに、より分かりやすく、親しみやすく病院の特色をお伝えできるよう、デザインや内容を一新しております。

診療科のご案内に加え、医療体制や設備紹介、地域連携の取り組みなども盛り込み、初めて来院される方にも安心してご利用いただける構成としました。



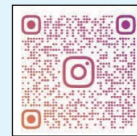
また、写真や図表を取り入れ、視覚的にも見やすく工夫しています。パンフレットは当院ホームページからご覧いただけますので、ぜひアクセスいただき、病院の雰囲気や取り組みを感じていただければ幸いです。

今後も経営企画課では、皆さまに信頼される情報発信を心がけ、病院の魅力をお届けしてまいります。

イベントのお知らせなど
情報発信中です！



HP



Instagram



中央部

だより



『生活習慣病』について

理学療法士
石井 克司

有酸素運動の効果

●糖尿病予防・改善

インスリンの分泌を促し、血糖値を下げる働きがあります。食生活の改善と組み合わせることで、糖尿病の予防や改善に効果的です。

●動脈硬化予防

中性脂肪を減らし、HDL（善玉）コレステロールを増やします。これにより動脈硬化の改善が期待でき、冠動脈疾患・脳血管疾患・高血圧症の予防につながります。

●骨粗鬆症予防

骨に刺激が加わることで骨をつくる細胞が活性化し、丈夫な骨が形成されます。

有酸素運動の例

- ウォーキング ●スイミング ●ジョギング ●サイクリング ●レクリエーションスポーツ

日常生活でも工夫次第で有酸素運動を取り入れられます。

例：外出時に早歩きする、歩く距離を増やす、階段を使う、階段を一段飛ばしで上がるなど。

運動の目安

- 時間：1回10分以上、1日合計20～30分以上
- 頻度：可能なら毎日、少なくとも週3～5回
- 強度：「やや楽～ややきつい」と感じる程度



『干支飾り作り』



介護士
堀川 直彦

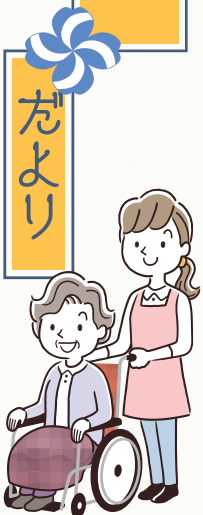
老健

通所リハビリテーションゆめ風車では、昨年末に「干支飾り」を作りました。

粘土での干支飾り作りは、手先の巧緻動作、目と手の協調動作、創造性のリハビリにもなっています。利用者の皆様は粘土をこねながら会話が弾み、馬を作るのに苦戦し、あちこちで笑い声が聞かれました。赤や黄色などこだわりの色で仕上げる方もおられ、個性あふれる馬の干支飾りが出来上がりました。

自分が作った干支飾りはそれぞれ自宅へ持ち帰り、玄関や居間に飾って楽しめる方が多く、利用者宅の玄関先に飾られていると送迎でお伺いした職員との話も弾みます。また、年末に帰省されたご家族との話題になったとの話も伺いました。

今年は丙午（ひのえうま）にあたり、情熱や決断力を意味する「丙」と組み合わせる事で、物事を大きく広げていくエネルギーを持つ年と考えられています。丙午の勢いを借りて、気持ちも新たに多くの皆様にご利用いただけるよう取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



だより

看護師
石井 裕子

『ブルーサークルイベント』について

看護部

だより



11月14日の世界糖尿病デーにあわせて、当院でも、11月8日糖尿病週間行事としてブルーサークルイベントを開催しました。今年のテーマは「糖尿病を知ろう!」～あなたの理解が誰かの支えになる～でした。糖尿病について楽しく学んでいただくため、クイズやスタンプラリーを実施し、多くの方にご参加いただきました。



また、院外からの協力も得て、消防によるAEDの使用方法和心肺蘇生の体験、周南公立大学によるせん妄VR体験、なかもりクリニックによる食生活についてのアドバイスなど多彩な体験ブースを設置しました。実際に触れて学べる内容に、来場者からは「理解が深まった」との声が寄せられました。



世界糖尿病デーは、糖尿病への理解促進と予防の大切さを考える国際的な日です。当院も地域の皆さまとともに健康づくりに取り組んでまいります。ご参加・ご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

～医療ソーシャルワーカーの ユニフォームが変わりました～

地域連携・
入退院支援センター
藤山 かわり

地域連携

地域連携・入退院支援センターでは、現在、医療ソーシャルワーカーが3名在籍しており、患者さん・ご家族との相談業務、医療機関・行政・介護施設等多方面との調整を行っております。

以前のユニフォームは専門職とわかりにくく、患者さん・ご家族から認識が難しいといった状況がありました。

ユニフォームを変更することによって、専門職としての存在感を強化し、相談窓口として信頼性の向上、安心して相談できる環境づくりに努めていきたいと思っております。

今後もお気軽に声をかけていただけますよう、よろしく願いいたします。



だより





糖尿病食 レシピ

★ポイント①★

お正月に余りやすい食材で作ることができます。

★ポイント②★

酒粕とみその優しい味とスープの温かさが年末年始で疲れた胃腸を癒します。

★ポイント③★

旬の野菜や風味のあるしょうがやゆずを使用し、塩分控えめでも満足感のあるスープになっています。



～大根とかぶの酒粕スープ～

材料:2人分

[1人分:135kcal、塩分:0.8g]

A	大根	5cm (100g)
	にんじん	1/4本 (40g)
	かぶ	1個 (80g)
●	だし汁	100ml
●	水	200ml
●	豆乳	50ml
●	小ねぎ(小口切り)	ふたつまみ
●	ゆずの皮(千切り)	ひとつまみ

●白みそペースト

B	白みそ	大さじ1杯
	酒粕	20g
B	酒	大さじ1杯
	砂糖	小さじ1杯
	水	大さじ2杯

●鶏団子

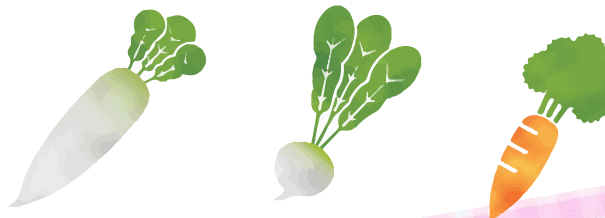
●	鶏むねひき肉	70g
●	おろししょうが	1片分
●	片栗粉	小さじ1杯

お好みでゆずこしょう

作り方

- ① Aの大根・にんじんをいちょう切りに、Aのかぶの皮をむき、茎を少し残したまま、小さめのくし切りにし、すべて下茹でする。
- ② 白みそペーストの材料Bをペースト状になるまで混ぜる。
- ③ ボウルに鶏団子のひき肉を入れ粘りが出るまで混ぜ、しょうが・片栗粉を加えて混ぜ合わせ、一口大に丸める。
- ④ 鍋にだし汁・水を入れて沸騰させ、③の鶏団子を入れて表面がかたまるまでゆでる。
- ⑤ 豆乳・①を入れて肉団子の中心に火が通るまで煮立たせ、②の白みそペーストを煮溶かす。
- ⑥ 器に盛り、ゆずの皮・小ねぎを散らし、お好みでゆずこしょうを添えて完成。

[参考: 365日のスープ/macaroni]



医事統計

●月別平均在院日数(一般病床) (単位:日)

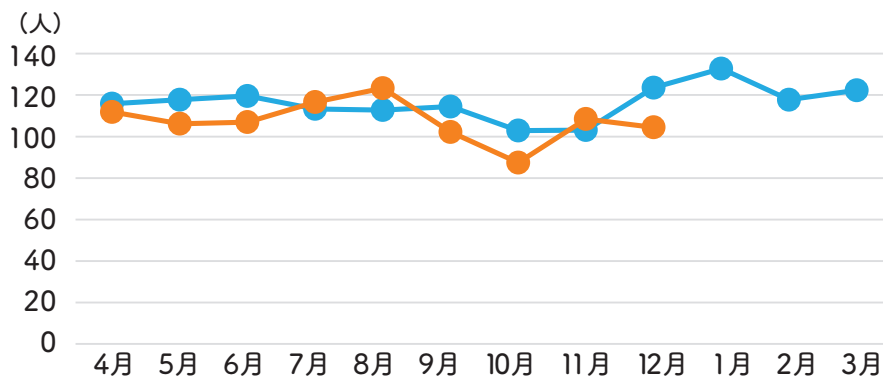
	2024年度	2025年度	対前年度 (2025-2024)
4月	12.99	12.84	▲0.15
5月	14.12	13.72	▲0.40
6月	16.36	11.86	▲4.50
7月	13.52	12.66	▲0.86
8月	13.85	13.28	▲0.57
9月	14.06	13.18	▲0.88
10月	12.36	12.03	▲0.33
11月	11.76	12.38	0.62
12月	13.68	13.64	▲0.04
平均	13.63	12.84	-0.80

●月別病床利用率(一般病床) (単位:%)

	2024年度	2025年度	対前年度 (2025-2024)
4月	77.5	67.6	▲ 9.9
5月	79.3	66.4	▲12.9
6月	80.7	66.8	▲13.9
7月	78.9	72.9	▲ 6.0
8月	75.0	69.9	1.1
9月	72.4	60.8	▲11.6
10月	63.8	55.5	▲ 8.3
11月	65.1	65.4	0.3
12月	79.6	63.8	▲15.8
平均	74.7	66.1	-8.6

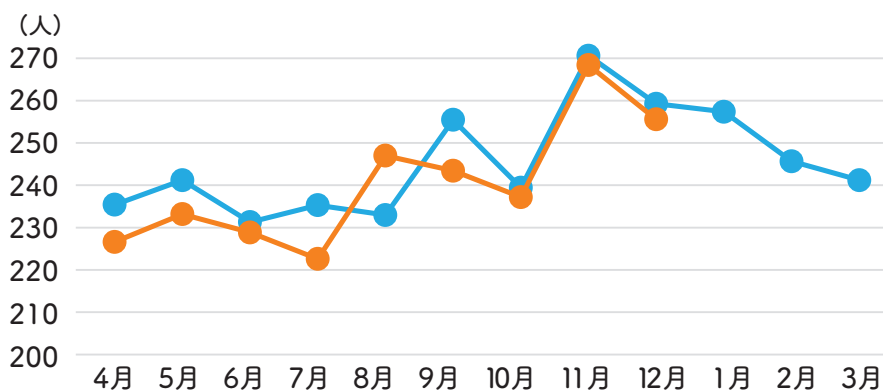
●月別平均患者数推移グラフ

入院患者数



● R6年度 ● R7年度

外来患者数



● R6年度 ● R7年度

内科		受付 8:00～11:30			診察 9:00～		
		月	火	水	木	金	備考
午前	糖尿病・血液	伊藤 渉	伊藤 渉	松谷 朗	松谷 朗	伊藤 渉	
		田上 耕蔵	田上 耕蔵	—	田上 耕蔵	—	
		—	佐々木 輝昌	—	—	—	
	循環器	河野 正輝	—	河野 正輝	—	河野 正輝	
		—	明連 武樹	吉賀 康裕 (山大派遣)	明連 武樹	明連 武樹	
	消化器	新開 泰司	松永 一仁	齋藤 真理	齋藤 真理	松永 一仁	月曜日/新開 泰司 受付時間11:00まで
		—	—	—	新開 泰司	—	※院内紹介のみ
腎臓	—	—	岡本 匡史 (非常勤)	岡本 匡史 (非常勤)	—	毎週水曜日…予約再診のみ	
健診	佐々木 輝昌	新開 泰司	新開 泰司	新開 泰司	佐々木 輝昌		
午後	血液	徳永 良洋 (山大派遣)第2・4回	—	中邑 幸伸 (山大派遣)第1・3回	—	—	診察時間 13:00～16:00
	呼吸器	—	—	山本 佑 (山大派遣)	—	—	※院内紹介のみ
	腎臓	—	—	—	—	澁谷 正樹 (山大派遣)	診察時間 13:00～16:00
検査	消化器	松永 一仁 齋藤 真理	齋藤 真理	松永 一仁	松永 一仁	齋藤 真理 西山 夏子(山大派遣)	
	循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	—	

外科		受付 (月・火・水・金) 8:00～11:30 (木) 8:00～ 9:30			診察 (月・火・水・金) 1診 9:00～ (木) 1診 9:00～9:30		
		月	火	水	木	金	備考
午前	1診	鈴木 道成	前田 祥成	鈴木 道成	前田 祥成	鈴木 道成	
	2診	—	—	—	—	前田 祥成	診察時間 9:00～

脳外科		受付 8:00～11:30			診察 9:00～		
		月	火	水	木	金	備考
午前		藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	森 尚昌 (山大派遣)	藤井 康弘	

眼科		受付 8:00～11:30			診察 9:00～		
		月	火	水	木	金	備考
午前		新川 佳代 (非常勤)	新川 邦圭 (非常勤)	石村 良嗣 (非常勤)	保田 光輝(山大派遣) 長谷川 豪(山大派遣)	新川 佳代 (非常勤)	第1・3・5回…保田 光輝 第2・4回…長谷川 豪

泌尿器科		受付 (月・木・金) 8:00～11:30			診察 (月・木・金) 9:00～		
		月	火	水	木	金	備考
午前		河村 英文	—	—	河村 英文	河村 英文	
午後		—	—	廣吉 俊弥 (山大派遣)	—	—	※院内紹介のみ 診察時間13:00～

整形外科		受付 8:00～10:30			診察 9:00～		
		月	火	水	木	金	備考
午前		佐伯 侑治 (山大派遣)	—	—	黒川 陽子 (非常勤)	鈴木 秀典 (山大派遣)	

※変更箇所

内科 … 岡本医師/火曜日 休診

お問合せ

周南市立 新南陽市民病院

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15
電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501

アクセス
マップ

